

مستويات فيتامين د في التهاب المفاصل الروماتويدي وعلاقته بنشاط المرض

الهدف: تم تصميم هذه الدراسة لقياس مستوى فيتامين (د) في المرضى الذين يعانون من التهاب المفاصل الروماتويدي، وربطها مع نشاط المرض.

الطريقة: شملت الدراسة ٤١ مريضا بالتهاب المفاصل الروماتويدي لديهم معايير تصنيف التهاب المفاصل الروماتويدي و ٢٠ ضوابط صحية. تم تقييم نشاط المرض من قبل مقياس داس-٢٨. تم قياس فيتامين د وبروتين سي شديد الحساسية باستخدام الفحص المناعي (المرتبط بالانزيم (الاليزا).

النتائج: ٩ من المرضى كان لديهم نشاط المرض عالي (داس-٢٨ النتيجة < ٥.١)، ٢٥ مريضا ذو نشاط مرضي معتدل (داس ٢٨ النتيجة ٣.٢-٥.١)، ٧ مرضى ذو نشاط مرضي منخفض (داس-٢٨ النتيجة ≥ ٣.٢). كان متوسط مستوى فيتامين د لمرضى التهاب المفاصل كان هناك ($P < 0.0001$) الروماتويدي منخفضا بشكل ملحوظ مقارنة مع الضوابط الصحية ($r = -0.388, P = 0.031$) ارتباط سلبي ذو دلالة إحصائية بين فيتامين د و داس-٢٨.

الاستنتاج: كان مستوى فيتامين د في الدم لمرضى التهاب المفاصل الروماتويدي منخفضا بشكل ملحوظ مقارنة بالضوابط الصحية، وكان فيتامين (د) له علاقة سلبية ذات دلالة إحصائية مع نشاط المرض.