

البحث الأول

تقييم مرض الانسداد الشعبي المزمن في المراه الريفيه

اعداد

د./رضوه الحفني * ، ا.د.م./ عاصم العيسوي*

قسم امراض الصدر- كلية الطب – جامعة الفيوم *
نوع البحث: مشترك

تاريخ ومكان النشر: المجلة المصرية لأمرض الصدر و التدرن- تاريخ القبول ٢٣ نوفمبر ٢٠١٤ - مجلد (٦٤) عدد (٢) ابريل ٢٠١٥.

ملخص البحث

المقدمه: يعتبر مرض الانسداد الشعبي المزمن الان من الامراض الشائعه في البلدان الناميه. التعرض لدخان الوقود الحيوي من أكبر العوامل المؤديه لمرض الانسداد الشعبي المزمن لدى السيدات ، إلا أن الوعي لمرض الانسداد الشعبي المزمن في السيدات الغير مدخنين منخفض. يعتبر مرض الانسداد الشعبي المزمن واحد من الأسباب السريعه التي تؤدي الي الموت. خمسة وسبعين في المئة من الأسر الريفيه تستخدم الحطب كوقود للطهي الأساسي بالمقارنة ب ٢٢٪ فقط من الأسر في المناطق الحضرية . اختبارات وظائف الرئة ضرورية لتشخيص وتقييم شدة مرض الانسداد الشعبي المزمن ولكن يوجد طرق اخري لتقييم الوضع الوظيفي هي من الأهمية وتشمل تقييم ضيق التنفس ، الأداء الرياضي و الحالة الصحية . يعتبر اختبار (CAT) تقييم مرض الانسداد الشعبي المزمن هو تقييم جديد به ثمانية بنود حيث انه استبيان قصير وبسيط وذاتيا .

الهدف : مقارنة استخدام استبيان الانسداد الشعبي المزمن (CAT) والشكل البياني لحجم تدفق الهواء لفحص مرض الانسداد الشعبي المزمن عند السيدات .

الطرق : تم استخدام مجموعه من ٥٠ من الاصحاء و ٢٠٠ مريضا يعانون من هذا المرض تم تشخيصهم حديثا . تم عمل وضائف تنفس مع استكمال الاستبيان مع التركيبيه السكانيه وذلك لكل من المجموعتين.

النتائج: أكثر من نصف المرضى (٨٣ ٪) حصلوا علي درجة عاليه . (١٠) وقد كان حجم الزفير في الثانيه الاولي (FEV1 منخفض بشكل ملحوظ و كانت نتيجة الاستبيان عاليه بشكل ملحوظ عند مقارنه مرضي الانسداد الشعبي المزمن بالاصحاء يوجد علاقة إيجابية بين مدة الكتلة الحيوية ونتيجة الاستبان.

الخلاصة : معظم مرضى الانسداد الشعبي المزمن لديهم سوء الحالة الصحية و لديهم تاريخ من أعراض مزمنة قبل تأكيد تشخيص إصابته بمرض الانسداد الشعبي المزمن عن طريق قياس وظائف التنفس.