

البحث الرابع:

المناعة النفسية كمتغير معدل للعلاقة بين قلق كوفيد-١٩ وقلق الامتحان لدى طلاب الجامعة .
(٢٠٢١)

الملخص

هدفت هذه الدراسة الكشف عن العلاقة بين المناعة النفسية وبين كلٍ من قلق كوفيد-١٩ وقلق الامتحان، تمثلت الأدوات في مقياس المناعة النفسية ومقياس قلق كوفيد-١٩ ومقياس قلق الامتحان، اعتمدت الدراسة على مجموعة من المشاركين من طلاب جامعة الفيوم بواقع ١٢٦ طالب من الذكور والإناث ممن تراوحت أعمارهم بين (١٩ - ٢٣) بمتوسط عمري (٢٠,٦٣) وانحراف معياري(١,٤٧٤). كشفت النتائج عن دلالة العلاقة بين المتغيرات الثلاثة للدراسة، فقد بلغت قيمة معامل الارتباط بين المناعة النفسية وقلق كوفيد-١٩ (٠,٧١) وبلغت قيمة الارتباط بين المناعة النفسية وقلق الامتحان(٠,٧٨) وتمثلت قيمة ارتباط قلق كوفيد-١٩ وقلق الامتحان في (٠,٩١) كما كشفت نتائج التحليل الاحصائي باستخدام برنامج الأموس عن دلالة تأثير قلق كوفيد-١٩ على قلق الامتحان والذي بلغ (٠,٧٢٢) ، ولم تكشف النتائج عن تأثير المناعة النفسية على العلاقة بين قلق كوفيد-١٩ وقلق الامتحان، حيث كان تأثير قلق الفيروس أعلى من تأثير المناعة النفسية لدى الطلاب. وأوصت الدراسة بإعداد البرامج الإرشادية المعرفية السلوكية لتنمية المناعة النفسية لدى طلاب الجامعة، وتدريبهم على كيفية مواجهة الأزمات النفسية والصحية.