

## التعامل مع الضغوط المطولة والتراكمية الناجمة عن جائحة كوفيد-19:

### دراسة حالة في مصر

هدفت الدراسة الحالية إلى استكشاف كيفية تكيف السكان المتضررين من جائحة كوفيد-19 باستخدام نموذج تكيف يعتمد على الإرادة في الوجود والحياة والبقاء (WTELS) والذي يؤدي إلى التكيف الإيجابي والنمو بعد الصدمة. (PTG) استخدمنا بيانات من 11 دولة عربية (N=2732)، بما في ذلك مصر (N=831)، وشملت مقاييس لمسببات الضغط النفسي الناتج عن كوفيد-19 (الخوف من الفيروس، الضغوط الاقتصادية، ضغوط الإغلاق، وضغوط الحزن)، WTELS، المرونة، التدين، الروحانية، الدعم الاجتماعي، و PTG. أجرينا تحليل التباين (ANOVA) على العينة الرئيسية لاستكشاف الفروقات بين الدول العربية، وتحليل الانحدار الهرمي، وتحليل المسار على العينة الفرعية المصرية لاختبار نموذج التأثيرات على WTELS في نموذج المسار، كان WTELS هو المتغير المستقل. كانت استراتيجيات التكيف الأخرى هي المتغيرات الوسيطة، وأنواع الضغوط الناتجة عن كوفيد-19 هي المتغيرات التابعة.

أشار تحليل التباين (ANOVA) على العينة الرئيسية إلى أن مصر كانت الأعلى في مسببات الضغوط الناتجة عن كوفيد-19 (مخاوف العدوى، الاقتصادية، الإغلاق، وضغوط الحزن)، والعدوى الفعلية، و WTELS. أشار تحليل الانحدار الهرمي إلى أن الدعم الاجتماعي والمرونة و WTELS كانت تنبؤات إيجابية للنمو بعد الصدمة (PTG)، حيث كان لـ WTELS أكبر حجم تأثير ( $\beta=0.41$ )، وكان WTELS أيضاً تنبؤاً سلبياً لمسببات الضغوط الناتجة عن كوفيد-19، بينما لم تكن المرونة والدعم الاجتماعي كذلك. أشارت تحليل المسار إلى أن WTELS تنبأ بزيادة التدين والروحانية والدعم الاجتماعي والمرونة وانخفاض مسببات الضغوط الناتجة عن كوفيد-19. وتنبأ التدين بزيادة الروحانية والدعم الاجتماعي والمرونة وانخفاض مسببات الضغوط الناتجة عن كوفيد-19. وتنبأت الروحانية بين الأديان بزيادة المرونة وانخفاض ضغوط الحزن الناتجة عن كوفيد-19. أكدت النتائج الدور المركزي لـ WTELS. ساعدت النتائج في تحديد التدخلات الفعالة المحتملة مع ضحايا كوفيد-19 التي تركز على WTELS والروحانية والتدين.

### البحث الثاني