

جامعة القاهرة
كلية الآداب
قسم علم النفس

رسالة مقدمة لنيل درجة الماجستير بعنوان:

الأسلوب المعرفي كمتغير معدل للعلاقة بين المشقة النفسية
والاضطرابات النفسية الجسمية

Cognitive Style as a Moderator Variable of the Relationship between Psychological
Distress and Psychosomatic Disorders

إعداد

نيفين نيروز وهيب

إشراف

د. ميرفت شوقي
مدرس علم النفس جامعة القاهرة

أ. د. محمد نجيب الصبوة
أستاذ علم النفس جامعة القاهرة

الملخص باللغة العربية :

تهدف الدراسة الراهنة الكشف عن العلاقات الارتباطية بين المشقة النفسية والاضطرابات النفسية الجسمية في ظل افتراض الدور المعدل لبعض أساليب الشخصية، وفج تمتثل هذه الأساليب في كل من أسلوب الاندفاع مقابل التروي، والنفور من الغموض مقابل تحمل الغموض، والتمركز حول الانفعال مقابل العقلانية، واسلوب السيطرة على البيئة في مقابل الانفتاح على الخبرة. وقد طبقت بطارية الدراسة على عينة قوامها (485) من الطلبة الجامعيين، منهم (224) من الذكور و(261) من الإناث. وقد اشتملت أدوات الدراسة على قائمة كورنل للاضطرابات النفسية- الجسمية، بالإضافة إلى بطارية من ستة اختبارات من تصميم الباحثة هي: اختبار المشقة النفسية، وأربعة اختبارات فرعية لقياس الأساليب الأربعة محل الاهتمام. وقد حللت النتائج احصائياً باستخدام معاملات الارتباط الخطي البسيط ومعادلات دلالة الفروق بين معاملات الارتباط، وكشفت النتائج في عمومها أن الاضطرابات النفسية الجسمية لا ترتبط بتعرض الفرد للأحداث الشاقة ولكن ترتبط ببعض الخصائص الشخصية المتمثلة في بعض الأساليب محل اهتمام الدراسة ، حيث أظهرت النتائج التفصيلية وجود ارتباط ايجابي دال بين الأعراض النفسية الجسمية والتعرض لأحداث الحياة الشاقة وكذلك بكل من أسلوب الاندفاعية والنفور من الغموض والتمركز حول الوجدان وكذلك بالدرجة الكلية للأساليب الوجدانية محل الاهتمام. وبالرغم من ذلك لم تكشف النتائج بوضوح عن الدور المعدل للأساليب محل الاهتمام على العلاقة بين المشقة النفسية والأعراض النفسية الجسمية، حيث جاءت الفروق في معاملات الارتباط بين المشقة النفسية والأعراض النفسية الجسمية غير دالة في جميع المقارنات الثنائية بين المرتفعين على كل أسلوب ومجموعة المنخفضين عليه