

ملخص البحث الأول باللغة العربية

تأثير الضغوط الصدمية المرتبطة بكوفيد-١٩ على الصحة النفسية: هل كوفيد-١٩ نوع جديد من

الصدمة.

مستخلص

استهدفت الدراسة الحالية فحص تأثير كوفيد-١٩ كحدث صدمي ضاغط على الصحة النفسية بعد السيطرة على الضغوط والصدمات السابقة لدى الأفراد. وتكونت العينة من ١٣٧٤ ارشداً من ٧ دول عربية، تراوحت أعمارهم ما بين ١٨ و ٧٥ عاماً بمتوسط عمري قدره ٣١,٦٨ وانحراف معياري قدره ١٢,٩٢ عاماً ومثلت عينة الذكور ١٨% من العينة وتم استخدام بطارية استبيانات مجهولة عبر الانترنت تضمنت المقاييس الآتية:

مقياس كوفيد-١٩ ككرب صدمي، مقياس كرب ما بعد الصدمة، مقياس القلق، مقياس الاكتئاب، ومقياس الضغوط والصدمات التراكمية.

وتم إجراء تحليل انحدار هرمي متعدد لكل من اضطراب كرب ما بعد الصدمة، الاكتئاب، والقلق (كمغيرات تابعة). في الخطوة الأولى في كل تحليل؛ أدخلنا الدولة، النوع، الديانة، التعليم، والدخل (كمغيرات مستقلة).

في الخطوة الثانية: تم إدخال الضغوط والصدمات التراكمية (كمغير مستقل)

في الخطوة الثالثة: أدخلنا الضغوط الصدمية المرتبطة بكوفيد-١٩ أو أي من أبعاده الفرعية (الخوف من العدوى، المخاوف الاقتصادية، المخاوف المرتبطة بالإغلاق التام) (متغير مستقل).

وأخيراً أجرينا نمذجة معادلة بنائية لكل من (اضطراب كرب ما بعد الصدمة، الاكتئاب، القلق) كمنبئات بالمتغير الكامن الخاص بالصحة النفسية وكوفيد-١٩ (كمغير مستقل).

وقد أظهرت النتائج أن كرب ما بعد الصدمة المرتبط ب كوفيد-١٩ والأنواع الفرعية الثلاثة الخاصة به تُعد مُنبئات فريدة بكل من اضطراب كرب ما بعد الصدمة، القلق، والاكتئاب، وبالتالي فإن النوع الجديد من كوفيد-

١٩ يُعد حدثاً ضاعطاً ويترتب عنه تأثيرات خطيرة على الصحة النفسية.