

البحث الخامس *

الإسهام النسبي لكل من تنظيم الذات وصورة الجسم ونوعية الحياة في التنبؤ بإدمان الطعام

لدى طلاب الجامعة

إعداد

د. شيماء عزت باشا

قسم علم النفس - جامعة حلوان

د. سيد أحمد محمد الوكيل

قسم علم النفس - جامعة الفيوم

ملخص

هدفت الدراسة الراهنة إلى التعرف على الإسهام النسبي لكل من تنظيم الذات وتقدير صورة الجسم ونوعية الحياة في التنبؤ بإدمان الطعام لدى طلاب وطالبات الجامعات، والتعرف على العلاقات بين إدمان الطعام وكل من تنظيم الذات وتقدير صورة الجسم ونوعية الحياة؛ وأخيراً الكشف عن الفروق في تنظيم الذات وتقدير صورة الجسم ونوعية الحياة وإدمان الطعام تبعاً للنوع، وطبيعة الدراسة، وتكونت العينة من (٥٦٢) طالباً وطالبة بالجامعات المصرية، بكليات الآداب والتمريض والعلاج الطبيعي وطب الأسنان والدراسات الإسلامية، من جامعات الفيوم وحلوان وعين شمس وسوهاج والأهرام الكندية والقاهرة والأزهر، بواقع (١٧١) طالباً، (٣٩١) طالبة تراوحت أعمارهم ما بين ١٧ و ٢٥ عاماً (بمتوسط قدره ١٩,٢٢ ± ٢,٩٠)، واشتملت أدوات الدراسة على مقياس بيل-٢ لإدمان الطعام، من ترجمة مبارك وزملائها، ومقياس تقدير صورة الجسم من إعداد تيلكا وود-باركلو وترجمة الباحثين، والصورة المختصرة لمقياس منظمة الصحة العالمية نوعية الحياة، ترجمة عبدالخالق، والبعد الفرعي لتنظيم الذات والمستخلص من مقياس الوظائف التنفيذية لبيركلي، وتوصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

- عدم وجود فروق دالة إحصائية في متغيرات الدراسة طبقاً للنوع، بينما وجدت فروق دالة إحصائية في تنظيم الذات في اتجاه طلاب الكليات النظرية.

- وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠٠١ بين منخفضي ومرتفعي إدمان الطعام في كل من تنظيم الذات، وصورة الجسم، ونوعية الحياة في اتجاه منخفضي إدمان الطعام.

- وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠٠١ بين تنظيم الذات وكل من التقدير الإيجابي لصورة الجسم ونوعية الحياة، كما وجدت علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠٠١ بين التقدير الإيجابي لصورة الجسم ونوعية الحياة، ووجدت علاقة ارتباطية سالبة عند مستوى ٠,٠٠١ بين إدمان الطعام وكل من تنظيم الذات والتقدير الإيجابي لصورة الجسم ونوعية الحياة.

- يُسهم كل من تنظيم الذات وتقدير صورة الجسم، ونوعية الحياة في التنبؤ بإدمان الطعام لدى طلاب وطالبات الجامعة، كما أن كلاً من تنظيم الذات، وصورة الجسم ونوعية الحياة يفسرون ١٩,٥% من نسبة التباين في إدمان الطعام.

الكلمات المفتاحية:

تنظيم الذات، صورة الجسم، نوعية الحياة، إدمان الطعام.

*بحث مشترك منشور بالمجلة المصرية لعلم النفس الإكلينيكي والارشادي، يوليو (٢٠٢١)، ٩ (٣)، ٤١٣-٤٧٥