

البحث الثامن *

العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية المُنبئة بالسعادة النفسية لدى طلبة جامعة الفيوم

إعداد

د/ سيد أحمد محمد الوكيل

أستاذ علم النفس الإكلينيكي المساعد كلية الآداب - جامعة الفيوم

مستخلص

استهدفت الدراسة الحالية التعرف على الفروق بين عينة الدراسة من طلاب وطالبات الجامعة في كل من العوامل الخمسة الكبرى للشخصية والسعادة النفسية، ووصف وتفسير العلاقة بين كلٍ من العوامل الخمسة الكبرى للشخصية والسعادة النفسية لدى طلاب وطالبات جامعة الفيوم. والتعرف إلى العوامل الخمسة الكبرى للشخصية المُنبئة بالسعادة النفسية لدى طلاب وطالبات جامعة الفيوم. وتكونت العينة من (٥٠٠) طالب وطالبة من طلبة جامعة الفيوم (١٧٥) طالب من طلاب كليات الطب والصيدلة والآداب بنسبة ٣٥% من العينة الكلية وقد تراوحت أعمارهم ما بين (١٧-٢٢) عاماً بمتوسط عمري قدره ٢٠,٣٧ عاماً، وانحراف معياري قدره ٢,٠٠ عاماً ومجموعة الطالبات وتكونت من (٣٢٥) طالبة من طالبات كليات الطب والصيدلة والآداب بنسبة ٦٥% من العينة الكلية وقد تراوحت أعمارهن ما بين (١٧-٢٢) عاماً بمتوسط عمري قدره ٢٠,١٩ عاماً، وانحراف معياري قدره ١,١٣، وتضمنت الأدوات المُستخدمة في الدراسة استبانة جمع البيانات الأولية إعداد الباحث، مقياس العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية إعداد (Goldberge 1999) تعريب السيد أبو هاشم ، ومقياس رايف للسعادة النفسية Ryff, s Scale of Psychological Wellbeing تعريب الباحث وقد تبين من النتائج ما يلي:

وجود فروق دالة بين طلاب وطالبات جامعة الفيوم في السعادة النفسية في اتجاه الطلاب، كما وجدت فروق دالة بين طلاب وطالبات الجامعة في السعادة النفسية باختلاف (الكلية، والتخصص الأكاديمي، والفرق الدراسية) ووجدت فروق دالة إحصائياً بين عينة الدراسة في العوامل الخمسة الكبرى للشخصية باختلاف النوع والكلية والفرقة الدراسية والتخصص الأكاديمي، كما تبين من النتائج أن العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية تُسهم في التنوُّ بالسعادة النفسية لدى عينة الدراسة من طلبة وطالبات جامعة الفيوم. وقد أوصت الدراسة بمجموعة من التوصيات التي يمكن الأخذ بها لتنمية مستويات السعادة النفسية لدى طلاب وطالبات الجامعة عامةً وجامعة الفيوم خاصةً.

الكلمات المفتاحية:

العوامل الخمسة الكبرى في الشخصية - السعادة النفسية - طلبة الجامعة

- بحث فردي منشور بمجلة كلية الآداب جامعة الفيوم، عدد يناير (٢٠١٨)، ١ - ١٠٨