

البحث الخامس:

فاعلية استخدام بعض فنيات العلاج المعرفي - السلوكي في علاج حالات فقدان الشهية العصبي واضطراب صورة الجسم لدى عينة من طالبات الجامعة *

مُستخلص

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على فاعلية العلاج المعرفي السلوكي في علاج فقدان الشهية العصبي وتشوه صورة الجسم لدى عينة من طالبات الجامعة قوامها ٣٠ طالبة من جامعة طنطا ممن يُعانين من فقدان الشهية العصبي وتشوه في صورة الجسم، وتراوحت أعمارهن ما بين ١٨ و ٢١ بمتوسط عمري ١٨،٤٠ وانحراف معياري ٠،٦١، وخضعت العينة للبرنامج العلاجي المعرفي السلوكي لمدة أربعة أشهر ، وتم عمل قياس قبل بدء البرنامج العلاجي وبعده ، وتبين من النتائج أنه:

لُوجد فروق دالة إحصائياً بين عينة الدراسة في مٌ تغير الوزن قبل الخضوع للبرنامج العلاجي وبعده.

لُوجد فروق دالة إحصائياً بين عينة الدراسة في مٌ تغير فقدان الشهية العصبي قبل الخضوع للبرنامج وبعده.

لُوجد فروق دالة إحصائياً بين عينة الدراسة في مٌ تغير صورة الجسم قبل الخضوع للبرنامج العلاجي وبعده.

لُوجد فروق دالة إحصائياً بين عينة الدراسة في مٌ تغير فقدان الشهية العصبي بعد العلاج ، وبعد فترة المتابعة.

لُوجد فروق دالة إحصائياً بين عينة الدراسة في مٌ تغير صورة الجسم بعد العلاج بعد فترة المٌ تابعة.

الكلمات المٌفتاحية:

فقدان الشهية العصبي - اضطراب صورة الجسم - العلاج السلوكي المعرفي.