

## ملخصات بحوث الترقية

زيزي السيد ابراهيم

ترقية أستاذ مساعد

## أولاً- الملخصات باللغة العربية

## التغير في الشخصية والسلوك وجودة الحياة و العلاقات بعد علاج الاكتئاب

ابراهيم، زيزي السيد

سمارويرا، نيشاني

ديروبيز، روبرت جون

قليل من البحوث هدفت الى المقارنة بين التغيرات الملحوظة في الشخصية والسلوك الاجتماعي و جودة العلاقات وجودة الحياة والتي قد تنتج لدى المرضى الذين يتلقون علاج الاكتئاب بواسطة العلاج الدوائي أو العلاج النفسي. والهدف الأساسي لهذه الدراسة هو الكشف عما إذا كانت التغيرات في أى من هذه المجالات يمكن أن تحدث ، أو أن هذه التغيرات تتواجد بشكل متميز بين المرضى الذين يتلقون علاجاً دوائياً و علاجاً معرفياً للاكتئاب. اجريت الدراسة على عينات من جلسات التقييم النفسي لكل مريض وقام بالتقدير اثنين من طلاب الدكتوراه تم تدريبهم على أدوات التقدير المطبقة في البحث. وبينما أظهر المرضى في المجموعتين العلاجيتين تحسناً كبيراً في معظم المجالات السابقة فقد وجد اختلاف بينهما على متغيرات التهيج، وسرعة الكلام. في نهاية الأسبوع السادس عشر من العلاج كان المرضى الذين تلقوا علاجاً دوائياً يبدون أنهم أقل اكتئاباً وأقل توتراً فيما يتعلق بالوقت الحاضر وكانوا أيضاً أكثر رضا عن علاقاتهم أكثر من المرضى الذين تلقوا علاجاً معرفياً. تعتبر نتائج الدراسة واعدة فيما يتعلق بالتنبؤ بالانتكاس بعد انتهاء العلاج و الديناميات التي تعمل من خلالها الأنواع المختلفة من علاج الاكتئاب.

الكلمات المفتاحية: علاج الاكتئاب- العلاج المعرفي- ناتج العلاج