كلية الآداب
قسم علم النَفس

أنواع الضُّغوط وعلاقتها بحدوث بَعض الاِضْطرابات النَفْسيَّة والسيكوسوماتيَّة لدى الزَّوْجة الأُولى

(دراسة مُقارنة)

Types of Stress and its Relationship with some Psychological and Psychosomatic Disorders of the First Wife

(A comparative Study)

رِسالة مُقدَّمة للحصول على دَرجة الماجِستير في الآداب تَخصص

(عِلم النَفس الاجتماعي)

إعداد

البَاحِثة / ريهام سعيد عبدالمنعم محمدفهمي

مُعيدة بقسْم عِلم النَفْس– كُليِّة الآداب– جامعة الفيوم

إشراف

أ.د/ إيمان محمد صبري

أُستاذ عِلم النَفس الاجتماعي

كُليِّة الآداب – جامعة الفيوم

أ.د/ محمد سمير عبدالفتاح

أُستاذ عِلم النَفس المُتفرغ

وعميد معهد الخدمة الاجتماعية ببنهاسابقً ا

١٤٤٤هـ – ٢٠٢٢ م

مُلخَّص الدِّراسة

هَدفت الدِّراسةُ الحَالية للكشفِ عن العلاقة بين الضُّغوطِ بأبعادها وكُلٍ مِن القلق والاكتئاب وبعض الاضْطرابات السيكوسوماتية لدى الزَّوْجة الأُولى والزَّوْجة الأُحادية، كذلك الكشف عن طَبيعة الفُروق بين الزَّوْجة الأُولى والزَّوْجة الأُحادية في مُتغيِّرات الدِّراسة. والكشفِ عن الإسهام النِسبي لكُلٍ مِن عدد الأبناء ومستوى الدخل في التنبوء بالدَرجة الكُلِّية للضُّغوطات لدى الزَّوْجة الأُولى والزَّوْجة الأُحادية. وتكوَّنت العيِّنة من (٤٠) زَوْجة أولى و (٤٠) زَوْجة أحادية، وتراوحت أعمارهُن من (٢٠-٥٩) عامًا بمتوسط حسابي (٣٧,٨٣)، وانْحراف معياري (٩,٦٦)، ينتمين إلى مستويات اجتماعية وتعليمية مختلفة، ومن العاملات وغير العاملات. وطُبِّق استبيان ضُغوط أحداث الحياة إعداد كونستانس ل.هامن تعريب حسن عبدالمعطي عام ١٩٩٢ وتعديل الباحِثة، ومقياس حالة القلق لشارلز سبيلبرجر وزملاؤه تعريب أحمد عبدالخالق عام ١٩٩٢، ومقياس بيك للاكتئاب تعريب غريب عبدالفتاح ١٩٨٥، وقائمة كورنل للنواحي العصابية والسيكوسوماتية إعداد كُل مِن "برودمان، إردمان، ولف، ومسكوفيتز" عام ١٩٤٦ تعريب محمود أبوالنيل عام١٩٨٦ وتعديل الباحِثة، وأوضحت نَتائج الدِّراسة وجود علاقة ارتباطية طردية ذات دلالة إحصائية بين الضُّغوط بأبعادها وكُلٍ مِن القلق والاكتئاب وبعض الاضْطرابات السيكوسوماتية لدى الزَّوْجة الأُولى عند مستوى دلالة (٠,٠١)، كما وُجدت علاقة ارتباطية طردية ذات دلالة إحصائية بين الضُّغوط بأبعادها وكُلٍ من القلق والاكتئاب لدى الزَّوْجة الأُحادية عند مستوى دلالة (٠,٠١)، بينما أشارت النتائج إلى عدم وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين الدَرجة الكُلِّية للضُّغوط والدَرجة الكُليِّة للاضْطرابات السيكوسوماتية لدى الزَّوْجة الأُحادية عند مستوى دلالة (٠,٠٥)، كما كَشفت عن وجود فُروق ذات دلالة إحصائية بين الزَّوْجة الأُولى والزَّوْجة الأُحادية عند مستوى دلالة (٠,٠١) على كافة مُتغيِّرات الدِّراسة لصالح الزَّوْجة الأُولى، كما بيَّنت النتائج عدم وجود إسهام لكُلٍ مِن عدد الأبناء ومستوى الدخل في التنبؤ بالضُّغوط لدى الزَّوْجة الأُولى، بينما بيَّنت النتائج إسهام مستوى الدخل في التنبوء بالضُّغوط لدى الزَّوْجة الأُحادية.