



وحدة الدعم النفسي

Psychological support unit

P.S.U

"صحتك النفسية مسئوليتنا"





تقرير أنشطة وحدة الدعم النفسي

تحقيقاً لرسالة وأهداف وحدة الدعم النفسي والممثلة في، تعزيز الصحة النفسية وتقديم أوجه الدعم النفسي للطلاب ومساعدتهم على تخطي الصعوبات والتحديات التي يواجهونها ومساعدتهم على الاستبصار بذاتهم وبإمكاناتهم بما يؤهلهم لتحقيق أهدافهم؛ تم اعداد بعض ورش العمل والندوات المخصصة لطلاب قسم علم النفس التي تهدف تطوير مهاراتهم و إتقال وعيهم واكسابهم الثقة بالنفس، وفيما يلي تقرير ملخص لبعض الأنشطة خلال العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣.

تنظيم حفل استقبال قسم علم النفس للطلاب الجدد والمشاركة بندوة

تعريفية عن وحدة الدعم النفسي، يوم الأحد الموافق ٢٠٢٢/١٠/٣٠

بمدرج ٣ بمبنى المدرجات المركزية في تمام الساعة ١٢ ظ

واستهلت وحدة الدعم النفسي أنشطتها مع بداية العام الدراسي "٢٠٢٢-٢٠٢٣" بالمشاركة في فعالية استقبال قسم علم النفس للطلاب الجدد بمبنى المدرجات المركزية بحضور الأستاذة الدكتورة هناء شويخ أستاذ ورئيس قسم علم النفس وأعضاء هيئة التدريس ، شاركت الدكتورة إيمان عزت بندوة تعريفية عن وحدة الدعم النفسي وخدماتها وعرضت فيديو عن فعاليات و أنشطة الوحدة واسهامات فريق الدعم النفسي. كما تم تقديم عرض توضيحي من قبل الطلاب عن مفهوم المرض النفسي وتصحيح بعض المفاهيم والمعتقدات الخاطئة حول وصمة المرض النفسي.



دعوة

تحت رعاية

أ.د/ طارق محمد عبد الوهاب
عميد الكلية

أ.د/ هناء شويخ
رئيس قسم علم النفس

أ.د/ ياسر مجدي حتاتة
رئيس جامعة الفيوم

أ.د/ أحمد بقوش
وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

ينظم قسم علم النفس حفل استقبال للطلاب الجدد

إعداد وتنظيم

أعضاء هيئة التدريس بقسم علم النفس

وذلك يوم الأحد الموافق 30 أكتوبر 2022
بمدرج 4 بمبنى المدرجات المركزية
الساعة الثانية عشرة ظهراً

تصميم وحدة تكنولوجيا المعلومات IT بكلية د نجوان أحمد عاصم

حفل استقبال للطلاب الجدد



صورة (١) حفل استقبال قسم علم النفس للطلاب الجدد والمشاركة بندوة تعريفية عن وحدة الدعم النفسي، يوم الأحد الموافق ٢٠٢٢/١٠/٣٠ بمدرج ٣ بمبنى المدرجات المركزية في تمام الساعة ١٢ ظ



صورة (٢) حفل استقبال قسم علم النفس للطلاب الجدد والمشاركة بندوة تعريفية عن وحدة الدعم النفسي، يوم الأحد الموافق ٢٠٢٢/١٠/٣٠ بمدرج ٣ بمبنى المدرجات المركزية في تمام الساعة ١٢ ظ





ورشة عمل الانتحار ما بين التشخيص والعلاج اعداد أ.د. هناء شويخ أستاذ علم النفس الإكلينيكي ، وذلك في يوم الإثنين الموافق ٢٠٢٢/١٠/٣١ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب الساعة العاشرة صباحاً.

في إطار تعزيز الصحة النفسية واكتساب المفاهيم الايجابية حول قيمة ومعنى الحياة، تم تنظيم ورشة عمل عن الانتحار بعنوان الانتحار بين التشخيص والوقاية والتي حضرتها الأستاذة الدكتورة هناء شويخ أستاذ علم النفس الإكلينيكي ورئيس قسم علم النفس ونظمتها دكتورة إيمان عزت أستاذ علم النفس المساعد ومدير وحدة الدعم النفسي، تضمنت الورشة ظاهرة الانتحار ومدى شيوعها وأهم أسبابها البيولوجية والبيئية ومؤشرات الخطورة المنبئة بالإقدام على الانتحار و طرق القياس وكيفية الوقاية.



دعوة عاجلة

تحت رعاية

أ.د/طارق محمد عبدالوهاب عميد الكلية	أ.د/ياسر مجدي حتاتة رئيس جامعة الفيوم	
أ.م.د/إيمان عزت مدير وحدة الدعم النفسي	أ.د/هناء شويخ رئيس قسم علم النفس	أ.د/أحمد بقوش وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

تنظم وحدة الدعم النفسي بقسم علم النفس ندوة بعنوان
الانتحار ما بين التشخيص والوقاية

يحاضر في الندوة
أ.د/هناء شويخ
رئيس قسم علم النفس

**وذلك يوم الاثنين الموافق 31 أكتوبر 2022 الساعة
التاسعة صباحاً بقاعة المؤتمرات بالكلية**

تصميم وحدة تكنولوجيا المعلومات IT بكلية د لوروان احمد عاصم



صورة (١) ورشة عمل الانتحار ما بين التشخيص والعلاج اعداد أ.د. هناء شويخ أستاذ علم النفس الإكلينيكي ، وذلك في يوم الإثنين الموافق ٢٠٢٢/١٠/٣١ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب الساعة العاشرة صباحا



صورة (٢) ورشة عمل الانتحار ما بين التشخيص والعلاج اعداد أ.د. هناء شويخ أستاذ علم النفس الإكلينيكي ، وذلك في يوم الإثنين الموافق ٢٠٢٢/١٠/٣١ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب الساعة العاشرة صباحا





صورة (٣) ورشة عمل الانتحار ما بين التشخيص والعلاج اعداد أ.د. هناء شويخ أستاذ علم النفس الإكلينيكي ، وذلك في يوم الإثنين الموافق ٢٠٢٢/١٠/٣١ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب الساعة العاشرة صباحا





المشاركة في فعاليات ختام تدريب طلاب الفرقة الرابعة بمستشفى الدكتور جمال ماضي أبو العزائم ، وذلك في يوم الموافق ٢٠٢٢/١٢/٦

صورة (١) المشاركة في فعاليات ختام تدريب طلاب الفرقة الرابعة بمستشفى الدكتور جمال ماضي أبو العزائم ، وذلك في يوم
الموافق ٢٠٢٢/١٢/٦.



صورة (٢) المشاركة في فعاليات ختام تدريب طلاب الفرقة الرابعة بمستشفى الدكتور جمال ماضي أبو العزائم ، وذلك في يوم
الموافق ٢٠٢٢/١٢/٦.





صورة (٣) المشاركة في فعاليات ختام تدريب طلاب الفرقة الرابعة بمستشفى الدكتور جمال ماضي أبو العزايم ، وذلك في يوم الموافق ٢٠٢٢/١٢/٦



صورة (٤) و صورة (٥) المشاركة في فعاليات ختام تدريب طلاب الفرقة الرابعة بمستشفى الدكتور جمال ماضي أبو العزايم ، وذلك في

يوم
الموافق
/١٢/٦
٢٠٢٢



psu@fayoum.edu.eg

وحدة الدعم النفسي "صحتك النفسية مسئوليتنا"



حلقات نقاشية طلابية تحت عنوان سمينار الثقافة النفسية بمعمل علم النفس بكلية الآداب، في تمام الساعة العاشرة صباحا، وبدأت من الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٣/١٢/١٤ وحتى الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٣/٤/١٢



صورة (١) لحلقات نقاشية طلابية تحت عنوان سمينار الثقافة النفسية بمعمل علم النفس بكلية الآداب، في تمام الساعة العاشرة صباحا، وبدأت من الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٣/١٢/١٤ وحتى الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٣/٤/١٢



صورة (٢) لحلقات نقاشية طلابية تحت عنوان سمينار الثقافة النفسية بمعمل علم النفس بكلية الآداب، في تمام الساعة العاشرة صباحا، وبدأت من الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٣/١٢/١٤ وحتى الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٣/٤/١٢



صورة (٣) لحلقات نقاشية طلابية تحت عنوان سمينار الثقافة النفسية بمعمل علم النفس بكلية الآداب، في تمام الساعة العاشرة صباحاً، وبدأت من الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٣/١٢/١٤ وحتى الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٣/٤/١٢



صورة (٤) لحلقات نقاشية طلابية تحت عنوان سمينار الثقافة النفسية بمعمل علم النفس بكلية الآداب، في تمام الساعة العاشرة صباحاً، وبدأت من الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٣/١٢/١٤ وحتى الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٣/٤/١٢





صورة (5) حلقات نقاشية طلابية تحت عنوان سمينار الثقافة النفسية بمعمل علم النفس بكلية الآداب، في تمام الساعة العاشرة صباحاً، وبدأت من الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٣/١٢/١٤ وحتى الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٣/٤/١٢



صورة (6) حلقات نقاشية طلابية تحت عنوان سمينار الثقافة النفسية بمعمل علم النفس بكلية الآداب، في تمام الساعة العاشرة صباحاً، وبدأت من الفصل الدراسي الأول ٢٠٢٣/١٢/١٤ وحتى الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٣/٤/١٢



psu@fayoum.edu.eg

وحدة الدعم النفسي "صحتك النفسية مسئوليتنا"



ورشة عمل تطوير الذات وتنمية الثقة بالنفس بالتعاون بين وحدة الدعم النفسي ووحدة متابعة الخريجين إعداد أ.م.د. إيمان عزت، يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٤/٣ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب وذلك في تمام الساعة الحادية عشر.



كلية الآداب
جامعة الفيوم
Faculty of Arts
Fayoum University

تحت رعاية

الأستاذ الدكتور/ **عاصم فؤاد العيسوي**
نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

الأستاذ الدكتور/ **ياسر مجدي حتاتة**
رئيس جامعة الفيوم

إشراف

الأستاذ الدكتور/ **هاني أبو العلا**
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

الأستاذ الدكتور/ **طارق عبد الوهاب**
عميد الكلية

يعلن قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الآداب بالتعاون مع وحدة الدعم النفسي عن عقد ورشة عمل بعنوان

مهارات تطوير الذات وتعزيز الثقة بالنفس

تعاظم فيها

الدكتورة/ **إيمان عزت**
أستاذ علم النفس بكلية الآداب

تنظيم وإدارة وحدة متابعة الخريجين
أ.م.د/ **هناء صبري**

يوم الأحد ٢٠٢٣/٤/٣ الساعة ١١ ص بقاعة المؤتمرات بالكلية





صورة (١) ورشة عمل تطوير الذات وتنمية الثقة بالنفس بالتعاون بين وحدة الدعم النفسي ووحدة متابعة الخريجين إعداد أ.م.د. إيمان عزت، يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٤/٣ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب وذلك في تمام الساعة الحادية عشر



صورة (٢) ورشة عمل تطوير الذات وتنمية الثقة بالنفس بالتعاون بين وحدة الدعم النفسي ووحدة متابعة الخريجين إعداد أ.م.د. إيمان عزت، يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٤/٣ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب وذلك في تمام الساعة الحادية عشر





صورة (٣) ورشة عمل تطوير الذات وتنمية الثقة بالنفس بالتعاون بين وحدة الدعم النفسي ووحدة متابعة الخريجين إعداد أ.م.د. إيمان عزت، يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٤/٣ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب وذلك في تمام الساعة الحادية عشر



صورة (٤) ورشة عمل تطوير الذات وتنمية الثقة بالنفس بالتعاون بين وحدة الدعم النفسي ووحدة متابعة الخريجين إعداد أ.م.د. إيمان عزت، يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٤/٣ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب وذلك في تمام الساعة الحادية عشر





صورة (٥) ورشة عمل تطوير الذات وتنمية الثقة بالنفس بالتعاون بين وحدة الدعم النفسي ووحدة متابعة الخريجين إعداد أ.م.د. إيمان عزت، يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٤/٣ بقاعة المؤتمرات كلية الآداب وذلك في تمام الساعة الحادية عشر





ورشة عمل اكتشاف الميول المهنية اعداد د. نيفين نيروز ، بالتعاون مع وحدة متابعة الخريجين، وذلك في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٢ بقاعة المؤتمرات – كلية الآداب، في تمام الساعة الحادية عشر.

صورة(١) ورشة عمل اكتشاف الميول المهنية اعداد د. نيفين نيروز ، بالتعاون مع وحدة متابعة الخريجين، وذلك في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٢ بقاعة المؤتمرات – كلية الآداب، في تمام الساعة الحادية عشر





صورة (٢) ورشة عمل اكتشاف الميول المهنية اعداد د. نيفين نبروز ، بالتعاون مع وحدة متابعة الخريجين، وذلك في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٢ بقاعة المؤتمرات – كلية الآداب، في تمام الساعة الحادية عشر



صورة (٣) ورشة عمل اكتشاف الميول المهنية اعداد د. نيفين نبروز ، بالتعاون مع وحدة متابعة الخريجين، وذلك في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٢ بقاعة المؤتمرات – كلية الآداب، في تمام الساعة الحادية عشر



ورشة عمل قلق الامتحان واستراتيجيات التغلب عليه، إعداد أ.د. طارق عبد الوهاب أستاذ علم النفس وعميد الكلية. بالتعاون مع وحدة الإرشاد الأكاديمي، وذلك في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٣ بمدرج (٢) كلية الآداب.



صورة (١) ورشة عمل قلق الامتحان واستراتيجيات التغلب عليه، إعداد أ.د. طارق عبد الوهاب أستاذ علم النفس وعميد الكلية. بالتعاون مع وحدة الإرشاد الأكاديمي، وذلك في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٣ بمدرج (٢) كلية الآداب



صورة (٢) ورشة عمل قلق الامتحان واستراتيجيات التغلب عليه، إعداد أ.د. طارق عبد الوهاب أستاذ علم النفس وعميد الكلية. بالتعاون مع وحدة الإرشاد الأكاديمي، وذلك في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٣ بمدرج (٢) كلية الآداب

صورة (٣) ورشة عمل قلق الامتحان واستراتيجيات التغلب عليه، إعداد أ.د. طارق عبد الوهاب أستاذ علم النفس وعميد الكلية. بالتعاون مع وحدة الإرشاد الأكاديمي، وذلك في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٣ بمدرج (٢) كلية الآداب





صورة (٤) ورشة عمل قلق الامتحان واستراتيجيات التغلب عليه، إعداد أ.د. طارق عبد الوهاب أستاذ علم النفس وعميد الكلية. بالتعاون مع وحدة الإرشاد الأكاديمي، وذلك في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٣ بمدرج (٢) كلية الآداب

