

(٣)	رقم البحث في القائمة
دراسة استكشافية لتفاعل الشفقة بالذات والرفاهية النفسية في خفض الاكتئاب لدى أمهات الأطفال ذوي الإعاقة العقلية	عنوان البحث
Exploratory Study for the Interaction of Self Compassion and Psychological Well-Being in Reducing Depression Among Mothers of Children with Intellectual Disability	عنوان البحث باللغة الإنجليزية
مجلة كلية التربية - جامعة المنوفية	جهة النشر
السنة الثانية والثلاثون - العدد (٤) - الجزء الثالث	المجلد والعدد
٢٠١٧م	تاريخ النشر
مشترك مع د/ وحيد مصطفى كامل	فردى أم مشترك
الشفقة بالذات - الرفاهية النفسية - الاكتئاب - أمهات الاطفال ذوي الإعاقة العقلية.	الكلمات المفتاحية للبحث
Key Words : Self Compassion- Psychological Well-Being- Depression- Mothers Of Children With Intellectual Disability.	

الملخص باللغة العربية :

هدفت الدراسة إلى التعرف على طبيعة العلاقة بين الشفقة بالذات والاكنتاب لدى أمهات ذوي الإعاقة العقلية. كما هدفت إلى التعرف على طبيعة العلاقة بين الرفاهية النفسية والاكنتاب لدى أمهات ذوي الإعاقة العقلية . وكذلك هدفت إلى التعرف على أثر تفاعل كل من الشفقة بالذات والرفاهية النفسية لخفض الاكنتاب لدى أمهات ذوي الإعاقة العقلية . بالإضافة إلى تحليل المسارات للعلاقة بين الشفقة بالذات والرفاهية النفسية والاكنتاب لدى أمهات ذوي الإعاقة العقلية.

حيث تكونت عينة الدراسة من (٢٦١) أم من أمهات الأطفال ذوي الإعاقة العقلية تم اختيارهن من محافظة الفيوم والقليوبية. اشتملت أدوات الدراسة على مقياس الشفقة بالذات من إعداد عبدالرحمن وزملائه (٢٠١٥) ، ومقياس الرفاهية النفسية (إعداد الباحثان)، وقائمة بيك للاكنتاب (عبد الفتاح الغريب، ١٩٩٧) . تمثل منهج الدراسة في المنهج الوصفي - الدراسة السببية المقارنة.

وأشارت نتائج الدراسة إلى وجود علاقة ارتباطيه دالة سالبة بين الشفقة بالذات والاكنتاب ، كما أشارت إلى وجود علاقة ارتباطيه دالة سالبة بين الرفاهية النفسية والاكنتاب ، وكذلك وجود تأثير دال لتفاعل كل من الشفقة بالذات والرفاهية النفسية على الشعور بالاكنتاب لدى عينة الدراسة ، كذلك أشارت النتائج إلى أن نموذج تحليل المسار للعلاقة بين الشفقة بالذات والرفاهية النفسية والاكنتاب قد حقق مواصفات حسن المطابقة.

Abstract:

The study aimed to identify the nature of the relationship between self-compassion and depression among mothers with intellectual disability. It also aimed to identify the nature of the relationship between psychological well-being and depression among mothers with intellectual disability. As well as to identify the impact of the interaction of both self-compassion and psychological well-being to reduce depression among mothers with intellectual disability. Finally analyzing the pathways of the relationship between self-compassion, psychological well-being and depression among mothers with intellectual disability.

The study sample was (261) mothers of children with mental disabilities who were selected from Fayoum and Qalioubia governorates. Tools were the self-compassion scale prepared by Abdurrahman and his colleagues (2015), the psychological well-being scale prepared by the researchers, and the Beck Depression List. Methodology was descriptive - comparative causal study.

Results indicated that there is a negative correlation between negative self-compassion and depression. It also indicated a negative correlation between psychological well-being and depression, as well as the effect of the interaction of self-compassion and psychological well-being on the feeling of depression in the study sample. The model of the path analysis of the relationship between self-compassion, psychological well-being and depression achieved good conformity.