

فعالية العلاج بالمخططات عبر الانترنت في خفض قلق الصحة وأثره في تحسين الأمل لدى طلبة الجامعة
أثناء جائحة كوفيد-19

"دراسة امبريقية كلينيكية"

د رانيا شعبان الصايم مرزوق
مدرس الصحة النفسية ومدير مركز الإرشاد
النفسي بكلية التربية جامعة الفيوم

د/ طه ربيع طه عدوي*
أستاذ مساعد الصحة النفسية بجامعة
قطر وعين شمس

(مجلة جامعة الفيوم للعلوم التربوية والنفسية في المجلد السادس عشر يناير 2022م)

ملخص:

يهدف البحث الحالي إلى التحقق من فعالية العلاج بالمخططات عبر الانترنت في خفض قلق الصحة وتحسين الأمل لدى عينة من طلاب الجامعة أثناء جائحة كوفيد-19. بلغت عينة البحث (30) طالبًا، بمتوسط عمري (20.8)، وانحراف معياري (1.2)، واعتمد البحث الحالي على استخدام المنهج التجريبي والمنهج الكلينيكي؛ وطبق على أفراد العينة أدوات البحث المتمثلة في: البرنامج العلاجي، ومقياس قلق الصحة، ومقياس الأمل، واستمارة المستوى الاقتصادي والاجتماعي، ودراسة الحالة، واختبار التاث، واختبار ساكس. وتشير نتائج البحث إلى فعالية العلاج بالمخططات عبر الانترنت لخفض قلق الصحة وتحسين الأمل لدى عينة من طلاب الجامعة أثناء جائحة كوفيد-19، واستمرار فاعليته أثناء فترة المتابعة. كما أظهرت الدراسة الكلينيكية الخصائص الفردية للحالة، وديناميات الشخصية قبل وبعد تطبيق البرنامج العلاجي، كما أشارت إلى الأسباب والعوامل الدينامية الكامنة والمسئولة عن قلق الصحة. وفي ضوء ما أسفر عنه البحث الحالي من نتائج تم صياغة مجموعة من التوصيات والمقترحات.

الكلمات المفتاحية: العلاج بالمخططات عبر الانترنت، قلق الصحة، الأمل، جائحة كوفيد-19.