



جامعة الفيوم
Fayoum University

كلية التربية

قسم الصحة النفسية

فعالية العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي والعلاج المتمركز حول الشخص في خفض الخوف
من التواد لدى طلبة الجامعة

Effectiveness of Rational Emotive Behavioral Therapy and person- Centered Therapy on Reducing Fear of Intimacy of University Students

رسالة مقدمة من

راندا عبد الله عبد الشفيق محمد

مدرس مساعد بقسم الصحة النفسية

كلية التربية _ جامعة الفيوم

للحصول على درجة دكتور الفلسفة في التربية

تخصص "الصحة النفسية"

إشراف

الدكتور

أحمد سيد عبد الفتاح

أستاذ الصحة النفسية المساعد

كلية التربية - جامعة الفيوم

الدكتور

محمد عبد التواب أبو النور

أستاذ الصحة النفسية وعميد كلية

التربية سابقاً - جامعة الفيوم

1444هـ - 2023م

مخلص الدراسة باللغة العربية

يُعدُّ العلاج العقلاي الانفعالي السلوكي، والعلاج المتمركز حول الشخص من المداخل العلاجية المهمة في خفض الخوف من التواد؛ ولذا هدفت الدراسة تعرّف فعالية العلاج العقلاي الانفعالي السلوكي والعلاج المتمركز حول الشخص في خفض الخوف من التواد لدى طلبة الجامعة. لذا اعتمدت الدراسة على المنهج التجريبي لدراسة تأثير المتغير المستقل، متمثلاً في البرنامجين العلاجيين: (العلاج العقلاي الانفعالي السلوكي، والعلاج المتمركز حول الشخص)، على المتغير التابع، متمثلاً في الخوف من التواد. وتكونت عينة الدراسة التجريبية من (30) طالباً وطالبة قُسموا إلى ست مجموعات متكافئة؛ المجموعة التجريبية الأولى ذكور (ن=5)، والمجموعة الأولى إناث (ن=5) طُبّق عليهما برنامج العلاج العقلاي الانفعالي السلوكي، والمجموعة التجريبية الثانية ذكور (ن=5)، والمجموعة الثانية إناث (ن=5) طُبّق عليهما برنامج العلاج المتمركز حول الشخص، ومجموعة ضابطة ذكور (ن=5)، ومجموعة ضابطة إناث (ن=5) لم يخضعا لأي معالجة، وتمثلت أدوات الدراسة في: مقياس الخوف من التواد لدى طلبة الجامعة (إعداد/ الباحثة)، وقائمة المعتقدات اللاعقلانية المرتبطة بالخوف من التواد (إعداد/ الباحثة)، واستمارة المستوى الاقتصادي والاجتماعي (إعداد/ عبد العزيز الشخص، 2013م)، والبرنامجين العلاجيين (إعداد/ الباحثة)، وأسفرت نتائج الدراسة عن فعالية العلاج العقلاي الانفعالي السلوكي والعلاج المتمركز حول الشخص في خفض الخوف من التواد لدى طلبة الجامعة، واستمرت هذه الفعالية خلال فترة المتابعة، إضافة إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد المجموعات التجريبية في القياسين البعدي والتتبعي تُعزى إلى طريقة العلاج المستخدمة، وفي ضوء ما أسفرت عنه نتائج الدراسة تمّت صياغة مجموعة من التوصيات والبحوث المقترحة.

الكلمات المفتاحية: العلاج العقلاي الانفعالي السلوكي، العلاج المتمركز حول الشخص، الخوف من التواد، طلبة الجامعة.