

نموذج رقم "1"  
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم  
نوع البحث: مشترك

رقم البحث: (٦)  
عنوان البحث: باللغة الانجليزية:

**Effect of Booklet-Based Education versus Mobile-Based Education on Women's  
Arm Lymphedema and their Knowledge and Practices regarding Post-  
Mastectomy Exercise**

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير التعليم المستند إلى الكتيبات مقابل التعليم المستند إلى الهاتف المحمول على الاستسقاء الليمفاوي  
بالذراع ومعرفة المرأة وممارساتها المتعلقة بتمارين ما بعد استئصال الثدي  
أسماء المشاركون في البحث ( بالترتيب مع توضيح تخصصاتهم ووضع خط تحت اسم المتقدم):

- د. بدرية محروس عبد الحميد : مدرس التمريض الباطني الجراحي – كلية التمريض- جامعة المنوفية
- د/ وداد صابر شفيق عبد الخالق : مدرس تمريض الباطني والجراحي - كلية التمريض -جامعة المنصورة
- ا.م.د/ شربات ثابت حسانين : أستاذ مساعد صحة المجتمع - كلية التمريض –جامعة الفيوم
- ا.م.د/ أمل إبراهيم فؤاد أمين : أستاذ مساعد صحة المجتمع – كلية التمريض –جامعة الفيوم
- ا.م.د/ وائل الغامدي : أستاذ مساعد العلاج الطبيعي - كلية العلوم الطبية التطبيقية -جامعة الباحة – السعودية
- د/ أمل أحمد محمد المتولي : مدرس تمريض الباطني والجراحي - كلية التمريض -جامعة المنصورة

تاريخ ومكان قبول البحث: المجلة المصرية للرعاية الصحية مجلد ١٢ – العدد 4 (٢٠٢١)

**Egyptian Journal of Health Care, EJHC Volume 12, Issue 4, December 2021,  
Page 1474-1496**

هل البحث معتمد على رسالة علمية نعم لا ✓

**Introduction:** Post-mastectomy exercise is an important part of female breast cancer patients' recovery after mastectomy as well as after radiotherapy to maintain their shoulder movement and to prevent side effects as radiation-induced fibrosis. These exercises can increase shoulder and arm motion and usually be started in a few days. **Aim:** To evaluate the effect of booklet-based education versus mobile-based education on women's knowledge and practice related lymphedema regarding post mastectomy exercise. **Design:** A quasi-experimental research design was used with a pre-and post-test. **Setting:** The research was conducted at inpatient and outpatient clinic of Fayoum Oncology Center, Fayoum Governorate, Egypt. **Sample:** A purposive sample of 200 post-mastectomy women was included (100 were taught using a mobile Whats-app application and 100 were taught using a booklet). **Tools:** women' structured interviewing questionnaire, women' knowledge regarding post mastectomy exercise & women' practices regarding post mastectomy exercise (pre/post). **Result:** The results revealed that the knowledge and practices of both groups were improved post-education. The mobile-based education group showed more improvement in their knowledge compared to the booklet -based education group. **Conclusions:** Mobile-based education was more effective in improving post-mastectomy women's knowledge and practices regarding post mastectomy exercise than those who taught by booklet-based education. **Recommendation:** Mobile-based educational methods can be used for post mastectomy women regarding post mastectomy exercise to improve their knowledge and practices.

**Key words:** Booklet, Mobile-based education, Post mastectomy exercise,

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث  
د. أمل إبراهيم فؤاد