



Fayoum University  
of Medicine Faculty  
Anesthesia Department

جامعة  
الفيوم  
كلية الطب  
قسم  
التخدير

## البحث الرابع

عنوان البحث باللغه العربيه:

دراسه مقارنه ما بين جرعتين صغيرتين لعقار اميتريبتيلين في علاج الام الرقبه المزمنه. دراسه سريريّه ذات توزيع عشوائي

### المعلومات و الأغراض الأساسية:

آلام الرقبه تعد من الحالات المزمنه و محط اهتمام كبير من الاطباء و المعالجين. الكثير من الأدوية كمضادات الاكتئاب مثل الاميتريبتيلين ذات فاعليه في علاج آلام الرقبه. في هذه الدراسة عملنا على مقارنة تأثير جرعتين من الاميتريبتيلين (5 مجم و 10 مجم) قبل النوم في علاج آلام الرقبه.

### الأساليب:

تضمنت تلك الدراسة على 80 مريض بآلام الرقبه من الجنسين تتراوح اعمارهم بين 18 و 75. تم تقسيم المرضى الى مجموعتين بحيث تتلقى كل مجموعه جرعة مختلفة لمدة 120 يوم. تم قياس فاعليه الجرعتين عن طريق مؤشر العجز لآلام الرقبه (NPDI). لقد قمنا بقياس شدة آلام الرقبه و مقياس أئينا للأرق و قلق من المستشفى و مقياس الاكتئاب (HADS) و الآثار الجانبية للدواء و راحة المريض كمقياس لنتائج التجربة.

### النتائج:

درجات رصد مؤشر العجز لآلام الرقبه قلت بنسبة تصل لـ  $71.9\% \pm 13.4\%$  في المجموعه المستخدمة لـ 10 مجم من العقار مقارنة بـ  $47.3\% \pm 17.3\%$  في المجموعه المستخدمة لجرعة 5 مجم. الفروقات بين المجموعتين تعد ذات دلالة احصائية بـ  $95\%$  كمجال ثقة: 12.6 – 27.3. بالاضافة لذلك ففي المجموعه المستخدمة لجرعة الـ 10 مجم قلت الدرجات في مقياس الألم و القلق و الاكتئاب (HADS) و تحسن اضطراب النوم مقارنة بالمجموعه المستخدمة لجرعة 5 مجم.

### الإستنتاجات:

استخدام مرضى آلام الرقبه المزمن (الغير ناتج عن حادث او مجهول السبب) لمدة 120 للاميتريبتيلين بجرعة 10 مجم قلل الألم و القلق و الاكتئاب حسن من اضطراب النوم مقارنة بالمجموعه المستخدمة لجرعة 5 مجم بشكل ذو دلالة احصائية. بينما لم تشكل الفروقات في الاعراض الجانبية بين المجموعتين اي دلالة احصائية.

رئيس القسم

عميد الكليه

ا د/ ياسر مجدي حتاته