

البحث السادس

- عنوان البحث باللغة العربية:

دراسة فعالية عقار المغنسيوم عند اضافته الى التخدير الموضعي و الكورتيزون وحقنهم فوق الام الجافيه فى علاج الام الاطراف السفليه الجذريه. دراسة مقارنه

- نوع البحث : بحث مشترك غير مشتق من رساله علميه ولم يسبق تقييمه.

- مكان و تاريخ النشر : European Journal of Pain (EJP)

EJP. 2021 February; 00: 1-9

- المشاركون في البحث بالترتيب حسب النشر:

1- د. محمد عوض السعيد احمد.

مدرس التخدير والعناية المركزه كلية الطب جامعة الفيوم.

2- د.مينا رؤوف

مدرس التخدير و الرعاية المركزه وعلاج الام كلية الطب جامعة المنيا.

3- د.هانى ميخائيل

استاذ مساعد التخدير و الرعاية المركزه وعلاج الام كلية الطب جامعة المنيا.

4- د.سهير ميجالا

مدرس التخدير و الرعاية المركزه وعلاج الام كلية الطب جامعة المنيا.

5- د.تامر الحماوى

استاذ مساعد التخدير و الرعاية المركزه وعلاج الام كلية الطب جامعة عين شمس.

6- د.احمد حسانين محمد

استاذ مساعد التخدير و الرعاية المركزه وعلاج الام كلية الطب جامعة المنيا.

الملخص باللغة العربية:

خلفية: تعتبر الام الاطراف السفليه الجذريه من الاسباب الشائعه لالام اسفل الظهر وهدف هذه الدراسه هو توفير علاج اكثر فاعليه وامان لها و دراسة فعالية عقار المغنسيوم عند اضافته الى التخدير الموضعى و الكورتيزون وحقنهم فوق الام الجافيه فى علاج الام الاطراف السفليه الجذريه.

أساليب:

تم تقسيم المشتركين الى مجموعتين كل مجموعة تحتوى على ٥٠ مريضاً. تم الحقن حول جذر العصب فى المنطقه فوق الام الجافيه بعقارات البيوبيفاكين ٢ مل والكورتيزون (ميثيل البريدنيزولون ٤٠ مجم) ومحلول الملح ١مل فى المجموعه الاولي وحقن عقار المغنسيوم ٢٠٠ مجم بدلا من محلول الملح فى المجموعه الثانيه ثم تم متابعة معدلات الالم فى المجموعتين بعد ذلك مع متابعة التأثير على اسلوب حياة المرضى بعد يوم ثم اسبوع ثم شهر ثم ٣ شهور بعد الحقن.

النتائج:

بمقارنة درجة الالم فى المجموعتين وجد ان معدلات الالم تحسنت بشكل افضل فى مجموعة المغنسيوم مقارنة بمجموعة الكورتيزون خلال يوم ثم اسبوع ثم شهر ثم ٣ شهور بعد الحقن.

استنتاج

هذه الدراسه اثبتت ان استخدام عقار المغنسيوم عند اضافته الى التخدير الموضعى و الكورتيزون وحقنهم فوق الام الجافيه فى علاج الام الاطراف السفليه الجذريه قد اثبت فعالية كبيره فى تسكين الام مرضى الانزلاق الغضروفى القطنى-العجيزى اسفل الظهر.