

البحث الرابع بحث مقبول فردي

عنوان البحث :

دليل على كفاءة الجرعات العالية من فيتامين د على حالة الالتهاب الفائق في حالات الإصابة بفيروس كورونا المتوسطة و الشديدة. تجربة سريرية عشوائية

Evidence for the Efficacy of a High Dose of Vitamin D on the Hyperinflammation State in Moderate-to-Severe COVID-19 Patients: A Randomized Clinical Trial

الخلفية والأهداف: تلعب مكملات فيتامين (د) تأثيراً رئيسياً في خفض عواصف السيتوكين بين مرضى COVID - 19 من خلال التأثير على نشاط نظام الرينين والأنجيوتنسين وإنتاج الإنزيم المحول للأنجيوتنسين 2. أجريت الدراسة لاستكشاف تأثير الجرعات العالية من فيتامين (د) العضلي في البالغين في المستشفى المصابين بفيروس السارس CoV 2 المتوسط الشدة إلى الشديد بالمقارنة مع معيار الرعاية في بروتوكول COVID - 19.

المواد والطرق: تمت مقارنة مجموعتين من المرضى في هذه التجربة العشوائية المقننة حيث تم إعطاء فيتامين (د) عن طريق الفم للمجموعة 1 (1 ألفاكالسيدول ميكروغرام / يوم) وعضلياً للمجموعة 2 (كوليكالسيفيرول 200000 وحدة دولية). تم ادراج مائة وستة عشر مشاركاً في المجموع ، مع ثمانية وخمسين مريضاً في كل مجموعة. وفقاً لسياسة وزارة الصحة المصرية لإدارة COVID-19 ، تلقى جميع المرضى نفس العلاج لمدة لا تقل عن خمسة أيام.

النتائج: تم تسجيل فرق معنوي في مدة الإقامة في المستشفى (8.6 مقابل 6.8 أيام) ، الحاجة إلى أكسجين عالي أو جهاز تنفس ميكانيكي غير جراحي (67٪ مقابل 33٪) ، الحاجة إلى جهاز تنفس ميكانيكي (25٪ مقابل 75٪) ، تحسن إكلينيكي (45٪ مقابل 55٪) ، حدوث تسمم الدم (35٪ مقابل 65٪) ، وفي المعايير المعملية المرصودة لصالح جرعة عالية من فيتامين علاوة على ذلك ، ارتبط التحسن السريري بشكل كبير بالحاجة إلى أكسجين منخفض / مرتفع ، وجهاز تنفس ميكانيكي غازي / غير جراحي (MV / NIMV) ، ومرض السكري ، بينما ارتبطت الوفيات بالحاجة إلى جهاز تنفس ميكانيكي ، ودخول وحدة العناية المركزة ، والرجفان الأذيني ، مرض الانسداد الرئوي المزمن ، والربو ، وحدث عدوى ثانوية.

الاستنتاجات: أظهرت دراستنا أن جرعة عالية من فيتامين (د) تعتبر علاجاً واعداً في قمع عواصف السيتوكين بين مرضى COVID-19 وكان مرتبطاً بتحسين سريري أفضل ونتائج سلبية أقل مقارنة بجرعة منخفضة من فيتامين د.

عميد كلية الطب جامعة الفيوم
إد حمدي إبراهيم

رئيس قسم القلب و لأوعية الدموية
إد خالد الخشاب.

البحث الرابع بحث مقبول فردي