



الاكتشاف المبكر لمرض الانسداد الشعبي المزمن بين مدخني الشيثة في محافظة الفيوم

اعداد

ا.د./عاصم العيسوي*، د./رضوه الحفني*، د./راندا ابراهيم*، ط./سمر فؤاد

قسم امراض الصدر- كلية الطب - جامعة الفيوم *
نوع البحث: مشترك

تاريخ ومكان النشر: المجلة المصرية للشعب الهوائي- عدد (١٣)-رقم (١) ٢٠١٩.

ملخص البحث

الخلفية: ان تدخين الشيثة هو ممارسة شائعة بين السكان في الدول العربية و له تأثير سلبي على وظائف الرئة و ربما يكون أحد أسباب مرض الانسداد الرئوي المزمن.

الهدف:الكشف عن مرض الانسداد الرئوي المزمن بين مدخني الشيثة في محافظة الفيوم.

المرضى والطرق: من بين ٣٠٠ مشارك ، كان ٢٠٠ منهم يدخنو الشيثة لأكثر من ٢٠ سنة أو عمرهم يزيد عن ٤٠ سنة وكان ١٠٠ منهم من المتطوعين غير المدخنين. تم أخذ تاريخ التدخين من المرضى مع تسجيل درجة تقييم مرض الانسداد الرئوي المزمن و تم توقيع الكشف الطبى الأكلينيكي العام والموضعى. تم إجراء الفحص متبوعاً بمقياس التنفس وأخيراً عن طريق اجراء اشعه على الصدر(خلفى /امامى).

النتائج: من بين ٣٠٠ مريض ذكر في هذه الدراسة تبين ان ٥١ ٪ منهم مصابين بمرض انسداد الشعب الهوائيه و ١٩٪ من وظيفة الرئة التقييدية. كان متوسط العمر ٥٦.٢٠ ± ١٠.٩٨ سنة. كان عدد احجار تدخين الشيثة من قبل مرضى الانسداد الرئوي المزمن ١٠.٨٢ ± ٩.٨٨ حجر لكل يوم مع تدخينه لمدة ٢٤.٨٧ ± ١٢.٣٦ سنة.

الخلاصة: ان تدخين الشيثة يزيد من خطر الإصابة بمرض الانسداد الرئوي المزمن ويزداد هذا الخطر مع زيادة عدد الأحجار المدخنه و زيادة مدة التدخين .