

البحث الثامن

هل نحن مع السجائر الإلكترونية كصديق أو ضد ها كعدو؟

اعداد

د./رضوه الحفني* ، ا.د.م./ محمد امين علي* ، ا.د.م./ عاصم العيسوي* ، ا.د.م./ عصام جاد الرب**

قسم امراض الصدر- كلية الطب – جامعة الفيوم* ، قسم الاطفال – كلية الطب-جامعة الفيوم**
نوع البحث: مشترك

تاريخ ومكان النشر: المجلة المصرية للشعب الهوائي تم القبول ١٩ ابريل ٢٠١٦.

ملخص البحث

المقدمه: يعتبر تدخين السجائر هو أهم سبب للوفيات المبكرة التي يمكن تجنبها في العالم، و الإقلاع عن التدخين يقلل من خطر الإصابة بأمراض قاتلة . السجائر الإلكترونية تزداد شعبية ، وخاصة بين البالغين الأصغر سنا ، وقد تستخدم كوسيله فعاله لإقلاع التدخين. وعلى الرغم من تزايد انتشار السجائر الإلكترونية لا يعرف الكثير عن العالم الحقيقي لها . من الاهتمامات الرئيسية محتوى النيكوتين و الضرر المحتمل نتيجة ل تركيزات عالية من البروبيلين جليكول ، والمواد الكيميائية و غيرها من المركبات الموجودة في بخار السجائر الإلكترونية . على حد علمنا لا توجد بيانات عن الآثار الصحية الحاده لاستخدام السجائر الإلكترونية خالية من النيكوتين .

الهدف: من هذه الدراسة هو تقييم الأثر الفوري لابخره السجائر الإلكترونية على الميكانيكا المجري الهوائي التنفسي.

الطرق: ٤٠ اصحاء جربوا التدخين من قبل لكن غير مدخنين أو مدخنين بدرجة خفيفه تم تقسيمهم الي مجموعتين . المجموعة الأولى طلب منها تدخين السجائر الإلكترونية بتركيز ١٢ ملجرام نيكوتين داخل الخرطوشة و طلب من المجموعة الثانية تدخين السجائر الإلكترونية مع خرطوشة فارغة . تم تقييم اختبارات وظائف الرئة قبل وبعد استخدام السجائر الإلكترونية.

النتائج: زيادة كبيرة في مقاومة مجرى الهواء التنفسي الطرفي للمجموعة الأولى التي استخدمت سجاير الالكترونيه بها النيكوتين داخل الخرطوشة .

الخلاصه : التعرض الطويل الأجل إلى السجائر الالكترونيه كما هو الحال مع تدخين السجائر ، هناك احتمال لمزيد من قصور دائم في وظائف الرئة .