

البحث السادس

معدل انتشار الأمراض غير المعدية بين مرضى السكري من النوع الثانى في مصر دراسة بأثر

رجعي

المقدمة:

تعتبر الأمراض غير المعدية من المجموعات التي يصعب تحديدها ، والتي تتميز بوجود أربعة عوامل سلوكية خطيرة شائعة تشمل تعاطي التبغ ، والإفراط في استهلاك الكحول ، وسوء التغذية ، نقص النشاط البدني. وأربع مجموعات مرضية تشمل أمراض القلب والأوعية الدموية ، السرطانات وأمراض الرئة المزمنة ومرض السكري. و التي تتسبب في حوالي 80% من الوفيات الناجمة عن غير الأمراض المعدية. هناك زيادة تدريجية في عدد المرضى الذين يصابون بالنوع الثانى لداء السكري (T2DM) في جميع أنحاء العالم وتأتى مصر فى مقدمة الدول العشر الأولى من حيث عدد البالغين مع مرض السكري وتحتل فى ذلك المرتبة الثامنة.

الأهداف:

هدفنا من هذا العمل هو دراسة انتشار الأمراض غير المعدية الأمراض بين مرضى T2DM.

منهجية البحث:

تضمنت هذه الدراسة بيانات تم جمعها بأثر رجعي من 2468 مريضاً من T2DM من ثلاث محافظات مصرية. القاهرة والجيزة والفيوم لمدة عامين. وتشمل تلك البيانات عمر المريض والجنس ومؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر ومستوى التعليم ومدة و درجة التحكم في مرض السكري و التي تم تقييمها بواسطة HbA1c ، وجود التدخين ، ارتفاع ضغط الدم وعسر شحميات الدم ومضاعفات مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية والرئة المزمنة أمراض الكبد المزمنة وأمراض الغدة الدرقية والأورام الخبيثة.

النتائج:

وقد وجدنا من المجموعة التي خضعت للدراسة أن 797 مريضاً (32.3%) لديهم سيطرة جيدة على السكرى ، 1999 بمؤشر كتلة الجسم ≥ 25 ، وحوالى 1333 (54%) يعانون من ارتفاع ضغط الدم

، و 1876 (76%) لديهم مضاعفات مرض السكري، 31.765% من المرضى أصيبوا بأمراض القلب والأوعية الدموية، و 568 (23%) يعانون من أمراض رئوية مزمنة، 1530 (62%) ، 444 مريضا (18%) يعانون من أمراض الغدة الدرقية و 34 حالة (1.33%) لديهم ورم خبيث.

التوصيات:

هناك انتشار كبير للأمراض غير المعدية بين مرضى النوع الثاني داء السكري في مصر ، والذي يتطلب المزيد من الجهود المنظمة لمواجهته.

الكلمات الدالة: الأمراض غير المعدية. انتشار؛ عوامل الخطر؛ داء السكري من النوع الثاني؛

مصر.