

## البحث الأول

### انتشار اضطرابات الصداع الأولية في محافظة الفيوم، مصر

#### مقدمة:

هناك وفرة من الدراسات الوبائية عن الصداع في الدول المتقدمة والغربية. ومع ذلك، البيانات في البلدان النامية وفي مصر لا تزال تفتقر.

#### هدف البحث:

وتهدف هذه الدراسة إلى الكشف عن مدى انتشار اضطرابات الصداع الأولية في كل من القطاعات الحضرية والريفية في محافظة الفيوم، مصر.

#### منهجية البحث:

تم إدراج ما مجموعه ٢٦٠٠ من الأشخاص باستخدام عينة عشوائية طبقية منتظمة متعددة المراحل، بمعامل استجابة ٩١.٣٪. وتم جمع البيانات عن طريق المقابلة باستخدام النسخة العربية من استبيان مصمم مسبقاً، وتم تجريبه قبل بداية الدراسة. وقد وضع الاستبيان وفقاً للتصنيف الدولي لأمراض الصداع، الطبعة الثالثة (الإصدار بيتا)، والتحقق من صحة هذا الاستبيان وقوة الاتفاق في تشخيص الصداع كان جيداً.

#### النتائج:

كان معدل انتشار الصداع خلال سنة ٥١.٤٪، والذي كان أكثر انتشاراً في سكان المناطق الحضرية. كان أكثر أنواع الصداع الأولية شيوعاً هو الصداع من التوتر العرضي (٢٤.٥٪ كمعدل انتشار)، يليه الصداع النصفي (معدل الانتشار؛ ١٧.٣٪)، بلغت ذروة كلا النوعين في منتصف العمر. وكانت اضطرابات الصداع أكثر شيوعاً في الإناث مع استثناء الصداع العنقودي التي أظهرت هيمنة الذكور. زاد خطر الصداع المزمن أكثر من واحد ونصف ضعفاً عندما كان المشارك أنثى، متزوجين، مع ارتفاع معدل التعليم. أكثر من ٦٠٪ من المشاركين لم يطلبوا المشورة الطبية لمشكلة الصداع. هذا وكانت أعلى نسبة في المناطق الريفية.

#### الاستنتاجات و التوصيات:

اضطرابات الصداع الأولية شائعة في مصر. كان معدل انتشار الصداع متوافق مع الدول الغربية باستثناء الصداع من النوع التوتر العرضي. لا يزال هناك نقص في تقدير معدل الصداع كذلك التعرف عليه في مصر. كذلك يجبان يتم استهداف تلك المشكلة من قبل مقدمي الرعاية الصحية.

#### كلمات البحث:

الصداع الاولي؛ انتشار؛ داء الشقيقة؛ مصر