

البحث الثاني

التقييم الشامل للحالة الصحية البدنية والتغذوية، والنفسية للسكان المسنين في محافظة الفيوم (مصر)

مقدمة:

يشكل المسنون في مصر حوالي ٧.٢٪ من السكان. تعتبر الأمراض غير المعدية هي المشاكل الصحية الجسدية الرئيسية التي تؤثر في الشيخوخة. كما ان الاكتئاب هو أكثر الاضطرابات النفسية - ذات الصلة بمختلف أحداث الحياة - شيوعا في سن الشيخوخة. ويرتبط سوء التغذية مع سوء الحالة الصحية و الإدراكية.

اهداف البحث:

تهدف هذه الدراسة لتحديد مدى انتشار الأمراض المزمنة غير المعدية، سوء التغذية والاكتئاب مع تحديد عوامل الخطر ذات الصلة بين السكان المسنين في الفيوم.

منهجية البحث:

أجريت هذه الدراسة الوصفية باستخدام المسح المجتمعي على ٢٢١٩ من كبار السن في محافظة الفيوم. وتم استخدام العينة العشوائية العنقودية التطبيقية متعددة المراحل. وتم جمع البيانات عن طريق اجراء مقابلة باستخدام إستبيان يتضمن الخصائص الاجتماعية والديموغرافية وتاريخ الأمراض المزمنة غير المعدية، وتقييم الحالة التغذوية والنفسية باستخدام MNASF و GDSLF على التوالي.

النتائج:

أكثر من تسعين في المئة من السكان المدروسة يعانون من أكثر من مرض مزمن إما فيسيولوجية أو باثولوجية. وبلغت نسبة انتشار سوء التغذية والاكتئاب ١٠.٩٪ و ٧٤.٥٪ على التوالي. وكشف تحليل الانحدار اللوجستي أن الجنس الأنثوي، مع زيادة العمر، وعبء المرض كان اهم عوامل الخطر المشترك لكل من سوء التغذية والاكتئاب.

التوصيات:

سجلت الامراض غير المعدية وسوء التغذية والاكتئاب انتشارا واسعا في كبار السن لدينا. هذه النتائج تشير إلى ضرورة الرعاية الشاملة المتكاملة متضمنة الرعاية الطبية، النفسية والغذائية على مستوى وحدات الرعاية الصحية الأولية.

كلمات البحث:

مسنين – تغذية – امراض مزمنة – الحالة النفسية