

## البحث الثامن

انتشار ونمط استخدام التواصل الاجتماعي وأثره على الصحة الاجتماعية بين طلاب جامعة الفيوم

### مقدمة:

لقد تسبب الإعلام الاجتماعي في إحداث ثورة في القرن الماضي. الجميع تقريباً لديه حقاً لوصول إلى وسائل الإعلام الاجتماعي بطرق مختلفة. يستخدم العديد من الطلاب وسائل التواصل الاجتماعي للاتصال ببعضهم البعض، لمتابعة الأخبار الجديدة، ومساعدتهم في دراستهم.

### أهداف البحث:

هدفت الدراسة إلى تقدير مدى انتشار ونمط استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وأثره على الصحة الاجتماعية لطلاب جامعة الفيوم.

### منهجية البحث:

تعتبر هذه الدراسة دراسة وصفية مستعرضة تضم ٦٣٣ طالباً بجامعة الفيوم.

### النتائج:

فيما يتعلق باستخدام الوسائط الاجتماعية، فإن غالبية الطلاب (٩٤.٢٪) كانوا يستخدمون نوعاً واحداً على الأقل من مواقع التواصل الاجتماعي. أكثر من نصفهم (٥٥.٥٪) يزورون مواقع (٣-٥). ذكر حوالي ثلث الطلاب (٣٠.٩٪) أنهم يقضون (٣-٤) ساعات يومياً. فيما يتعلق بتأثير وسائل الإعلام الاجتماعية، اعتقد ثلث الطلاب (٣٠.٢٪) أن مواقع التواصل الاجتماعي تخفض مستوى الصداقة، (٧٣.٠٪) تقلل وقت الرياضة، ولها تأثير سلبي على عملية التعلم (٦٢.٤٪). كانت الدوافع لاستخدام وسائل الإعلام الاجتماعي هي البحث عن الأخبار (٣٨.١٪) وجعل الصداقة (٣١.٢٪). أظهر الانحدار اللوجستي المتعدد للعوامل المرتبطة باستخدام الوسائط الاجتماعية أن العمر أكثر من ٢٠ عاماً والجنس الذكر كان مرتبطاً بشكل كبير باستخدام الوسائط الاجتماعية ( $P = 0.003$  و  $0.016$  علنا التوالي).

### الاستنتاجات والتوصيات:

يستخدم غالبية الطلاب وسائل التواصل الاجتماعي لأسباب مختلفة. وسائل الإعلام الاجتماعية خفضت العلاقات المتبادلة الاجتماعية للطلاب وقد تحد من دراستهم. لذلك، يجب زيادة الوعي حول مخاطر وسائل الإعلام الاجتماعية بين الطلاب بما في ذلك صحتهم الجسدية والنفسية الاجتماعية. وايضا تسليط الضوء على الاستخدام المتوازن لوسائل الإعلام الاجتماعية لتحسين عملية التعلم من خلال الاستخدام الفوري للمعلومات والاتصالات.

### كلمات البحث:

وسائل التواصل الاجتماعي، مدى الانتشار، الصحة الاجتماعية، طلاب الجامعات