

## استكشاف آراء طلاب المدارس الإعدادية و مدرسهم في الفيوم تجاه السمنة

### ومخاطرها الصحية

تمثل السمنة في مرحلة الطفولة مشكلة خطيرة من مشاكل الصحة العامة. حيث تؤثر سلبيا علي النواحي البدنية والاجتماعية والنفسية للمجتمع. من العوامل التي تؤثر في السمنة عند النشء وجبات المدارس، الإفراط في الوجبات الخفيفة، الأكلات السريعة، قلة النشاط الرياضي و سلوكيات الأسرة التغذوية. ان الهدف من هذه الدراسة هو بحث موقف طلاب المدارس الإعدادية ومدرسيهم بشأن السمنة والسلوكيات الغذائية و التحقق من استعداد المعلمين لتبني دور ايجابي نشط في تعليم مبادئ التغذية للطلاب. هذه الدراسة من النوع الوصفي المقطعي تم تنفيذها في ثلاثة مدارس اعدادية في مركز الفيوم. وتمثل العينة الطبقية العشوائية متعددة المراحل ٩٩٠ طالب، تم اختيار فصلين من كل فرقة دراسية في كل مدرسة وتم ملء استبيان منظم مع أخذ قياسات الجسم ، مع اشراك عدد ٤٨ مدرس من المدارس الثلاثة في مجموعات مناقشات بؤرية. أظهرت نتائج الدراسة الآتي: نسبة الفتيات في فئة زيادة الوزن والسمنة أكثر من الأولاد. عرف أكثر من نصف الطلاب الوجبات الغذائية المناسبة لأعمارهم، ولكن حوالي ٦٢.١% منهم يتناولون الطعام أمام التلفزيون و ٤٤.٩% يتناولون الوجبات السريعة. وافق أغلب الطلاب ومدرسيهم علي ان النشاط البدني و النظام الغذائي هما أساس التحكم في السمنة. وأقر ٧٠.٨% من المدرسين بضرورة الألتزام بدور ايجابي في مكافحة السمنة. نستخلص من الدراسة ان طلاب الفيوم لديهم معلومات تغذوية ولكن هناك قصور في التطبيق.التواصل والتعاون بين المدرسة والمنزل يوفر امكانية تحسين جودة الحياة وخفض تكاليف الرعاية الصحية للطلاب.

الكلمات الدالة: السمنة في الطفولة - السلوك التغذوي - دور المعلمين