

الملخص العربي

تقييم الوعي العام حول قياسات الجسم بين سكان مدينة الفيوم

مقدمة:

انتشار السمنة يتزايد في شتى أرجاء العالم. وهناك اتفاق عام على أن ترصد مؤشر كتلة الجسم يعتبر أداة لتقييم مستوي السمنة في مختلف قطاعات السكان.

أهداف البحث:

والهدف من هذه الدراسة هو فحص الوعي المجتمعي حول مقاييس الجسم، مع فحص الوزن الفعلي للجسم مقارنة بالتصور الذاتي لصورة الجسم.

طرق البحث:

وكانت هذه الدراسة التي اجريت على أساس المسح المجتمعي لسكان مدينة الفيوم. تم استخدام العينات العشوائية متعددة الطبقة لتحديد الأسر المتضمنة في الدراسة بأجمالي عدد من المشاركين (٥٨٢) مشارك. قمنا بأستخدام استبيان يتم ملا بياناته بواسطة المشاركين . تم قياس الوزن والطول ومحيط الخصر، وبالتالي حساب مؤشر كتلة الجسم.

نتائج البحث:

أظهرت نتائج الدراسة أن معدل انتشار السمنة كان ٨٨.٧٪ بين المشاركين في الدراسة مع زيادة نسبة الأنتشار بين الإناث عن الذكور. أكثر من نصف المشاركين كانوا علي دراية صحيحة بوزنهم وطولهم. بينما هناك ٤٠.٦٪ من النساء و ٣٨.٨٪ من الرجال اختلف تصورهم عن وزنهم عن نتائج مؤشر كتلة الجسم. كان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين معرفة الوزن والطول، والنتائج الحقيقية ($P = 0.000$).

الاستنتاجات:

أظهرت النتائج ان الغالبية العظمى من سكان الفيوم كانوا يعانون من السمنة. نقترح تنفيذ برامج تعزيز الصحة والنتقيف الصحي في المجتمع عن طريق أستخدام توعية غذائية فعالة في وسائل الإعلام لرفع مستوى الوعي عن وزن الجسم المناسب واتباع أسلوب حياة صحي.

كلمات الدالة للبحث:

السمنة المفرطة؛ شكل الجسم؛ توعية المجتمع