

## الملخص العربي

# مرض الانسداد الرئوي المزمن بين النساء اللواتي يستخدمن وقود الكتلة الحيوية في بعض المناطق الريفية في محافظة الفيوم

### مقدمة:

مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) هو مشكلة صحية هامة. وهو يمثل تحديا صحيا مهما من حيث الوقاية و العلاج. وعلى الرغم من الاعتراف بان التدخين من اكثر عوامل الخطورة لمرض الانسداد الرئوي المزمن، إلا ان المرأة الريفية في البلدان النامية لديها خطر أكبر ليس نتيجة للتدخين، حيث ان التدخين غير شائع بين هذه الفئة ولكن نظرا للدخان الناتج من احتراق وقود الكتلة الحيوية المحلي، الذي هو يعتبر عامل اخر لخطر محتمل.

### اهداف البحث:

وكان الهدف من هذه الدراسة التعرف علي مستوي خطورة التعرض إلى الكتلة الحيوية كوقود كعامل خطر محتمل لمرض الانسداد الرئوي المزمن بين النساء في المناطق الريفية في محافظة الفيوم واعتبار ان التدخين ليس عامل خطر بالنسبة لهذه الفئة.

### طرق البحث:

وشملت هذه الدراسة ١٠٠ من النساء الغير مدخنات الذين استخدموا وقود الكتلة الحيوية، و ١٠٠ النساء اللواتي لم تستخدم الكتلة الحيوية طوال حياتهم . تعرضت المجموعتين في الدراسة لاستبيان عن الأعراض التنفسية، الفحص السريري، فحوصات باستخدام مقياس التنفس.

### النتائج:

وجد أن وقود الكتلة الحيوية هو عامل خطر مهم لمرض الانسداد الرئوي المزمن لدى النساء غير المدخنات في الريف الذين يستخدمون الكتلة الحيوية. تراجع حجم الزفير القسري في أول ثانية بنسبة ٢٥-٧٥٪ هي ترتبط بقوة مدة التعرض للكتلة الحيوية للوقود.

### الاستنتاجات:

تم الكشف عن أن وقود الكتلة الحيوية هو عامل خطر مهم لهذا المرض. حيث ان وقود الكتلة الحيوية يؤثر على وظائف الرئة، وهذا يرتبط ارتباطا وثيقا بمدة استخدام الكتلة الحيوية.

### كلمات الدالة للبحث:

الكتلة الحيوية، ومرض الانسداد الرئوي المزمن، الفيوم، السيدات الريفيات