

## ملخص البحث الثاني

### (بحث مشترك – غير مشتق من رسالة علمية)

أهمية تثقيف المريض في علاج المرضى المصابين بالتهاب المفاصل الروماتويدي: دراسة  
تدخله

#### مكان و تاريخ نشر البحث :

الروماتيزم والتأهيل المصري. المجلد ٤٦ ، الصفحات ٤٢-٤٧ - ٢٠١٩.

#### المقدمة :

الأشخاص المصابون بأمراض مزمنة مثل التهاب المفاصل الروماتويدي هم في حاجة ماسة إلى تثقيف للتكيف والتعامل مع آثار المرض والعلاج. يشمل التثقيف جميع الأنشطة التعليمية المقدمة للمرضى ، بما في ذلك جوانب التثقيف العلاجي والتثقيف الصحي وتعزيز الصحة.

#### الهدف :

تقييم تأثير برنامج التثقيف الصحي باتباع توصيات الرابطة الأوروبية ضد الروماتيزم الثمانية القائمة على الأدلة في علاج مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي .

#### منهجية البحث:

تم إجراء تجربة إكلينيكية عشوائية ذات ذراعين متوازيين في قسم أمراض الروماتيزم والتأهيل ، كلية الطب ، جامعة الفيوم ، مصر. تم تضمين مائة مريض (كلا الجنسين) مصابون بالتهاب المفاصل الروماتويدي في الدراسة ، وكان متوسط أعمارهم  $39.23 \pm 11.28$  سنة ، والسن تراوح من ١٩ إلى ٧١ سنة. تم تقسيم المرضى بشكل عشوائي إلى مجموعتين متشابهتين: المجموعة الأولى التي تلقت التثقيف الصحي من خلال تصميم برنامج تثقيفي والمجموعة الثانية لم تلحق برنامج تثقيفي. تم تقييم نشاط المرض والإعاقة في بداية الدراسة وبعد زيارتين بعد ذلك ، أي بعد ٣ أشهر و ٦ أشهر ، باستخدام درجة نشاط المرض واستبيان مؤشر الإعاقة.

#### النتائج:

عند مقارنة نتائج الفحص المعملی و النتائج في زيارات المتابعة ، على الرغم من عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعتي الدراسة فيما يتعلق بالفحص المخبري ، ودرجة نشاط المرض ودرجات استبيان التقييم الصحي في بداية الدراسة ، تم حدوث اختلافات إحصائية في

قائم بعمل عميد الكلية  
أ.د. حمدي ابراهيم

رئيس القسم  
أ.د. وفاء يوسف

## ملخص البحث الثانى

زيارات المتابعة .وأىضا دلالات إحصائية نتيجة انخفاض كبير في القيم المختبرية والدرجات في المجموعة الأولى ، في حين لم يتم حدوث أي اختلاف في المجموعة الثانية.  
**الملخص:**

تم توثيق ان التثقيب الصحي لمرضى التهاب المفاصل الروماتويدي أدى الى تحسن بدرجة كبيرة في السلوك والألم والإعاقة بين هؤلاء المرضى.

قائم بعمل عميد الكلية  
أ.د. حمدى ابراهيم

رئيس القسم  
أ.د وفاء يوسف