

ملخص البحث الرابع

بحث مشترك منشور محلي – غير مشتق من رسالة علمية

ارتفاع ضغط الدم والعوامل الديموغرافية المرتبطة به بين المراهقين بالمدارس الريفية في
محافظة الفيوم، مصر

المقدمة:

قد يحدث تطور في ارتفاع ضغط الدم في مرحلة المراهقة إلى ارتفاع ضغط الدم عند البلوغ.

الأهداف:

تحديد مدى انتشار ارتفاع ضغط الدم بين المراهقين في المدرسة واختبار الارتباط مع بعض
العوامل الديموغرافية المحتملة.

منهجية البحث:

أجريت دراسة مقطعية على طلاب المدارس في ثلاث قرى بمحافظات الفيوم في الفترة ما بين
أكتوبر وديسمبر ٢٠٢١. تم تحديد معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم وفقاً لإرشادات الأكاديمية
الأمريكية لطب الأطفال.

النتائج:

كان عدد الطلاب يبلغ ٦١٨ طالب وطالبة. كان متوسط العمر 14.6 ± 1.5 وكان منهم ٥٨.٩%
ذكور. الطلاب الذين يعانون من زيادة الوزن والسمنة ١٧.٦% و ٦.٨% على التوالي. مثلت نسبة
انتشار التدخين والنشاط البدني بين الطلاب ١٥.٤% و ١٣.١% على التوالي. كان معدل انتشار
مرحلة ما قبل الضغط المرتفع وارتفاع ضغط الدم ١٤.٧% و ٨.٦% على التوالي. كانت
المؤشرات المهمة لمرحلة ما قبل الضغط المرتفع وارتفاع ضغط الدم هي محيط الخصر ، زيادة
الوزن والسمنة ، وجود تاريخ عائلي من ارتفاع ضغط الدم ، وزيادة العمر مع نسب الأرجحية ؛
٥.٣ (١٧.١-١.٦) ، ٩.١ (١٥.٤-٥.٤) ، ٣.٠ (٥.١٦-١.٧) ، ٩.٠ (١٦.٠-٥.١٣) . على
التوالي

الخلاصة والتوصيات:

أظهرت الدراسة زيادة في معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم بين المراهقين في محافظة الفيوم
ووجود علاقة ارتباط معنوية بين العديد من العوامل ، خاصة زيادة الوزن والسمنة ، وارتفاع
ضغط الدم بين المراهقين. لذلك يجب تشجيع الأطفال الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم على
ممارسة تغييرات صحية في نمط الحياة ، مثل فقدان الوزن ، والنشاط البدني المنتظم والمستمر ،

ملخص البحث الرابع

وتجنب التدخين ، واتباع نظام غذائي غني بالفواكه الطازجة والخضروات والألياف وقليلة الدهون ومنتجات الألبان والصوديوم.

قائم بعمل عميد الكلية
أ.د. حمدى ابراهيم

رئيس القسم
أ.د. وفاء يوسف