

بحث مشترك منشور دولي – غير مشتق من رسالة علمية

**المقدمة:**

اكتئاب ما بعد الولادة (PPD) هو اضطراب اكتئابي كبير له عواقب طويلة المدى على الأم وطفلها الرضيع.

**الاهداف:**

الهدف من الدراسة الحالية هو تقييم نسبة اكتئاب ما بعد الولادة والعوامل المساهمة فيه بين النساء اللواتي يلدن ويطلبن الرعاية الطبية في مستشفيات جامعة الفيوم .

**منهجية البحث:**

أجريت دراسة مقطعية على ٤٠٠ امرأة بعد الولادة (١-٦ أشهر بعد الولادة) اللواتي زرن عيادات أمراض النساء والتوليد وتنظيم الأسرة وطب الأسرة وطب الأطفال في مستشفى جامعة الفيوم في محافظة الفيوم ، مصر . لجمع البيانات، تم استخدام النسخة العربية من مقياس ادنبره للاكتئاب بعد الولادة (EPDS) ، وتم جمع الخصائص الاجتماعية والديموغرافية للمشاركين من خلال استبيان منظم مسبقًا .

**النتائج:**

اكتئاب ما بعد الولاده كان في ٣٩.٥ ٪ من النساء الخاضعات للدراسة . أظهر التحليل متعدد المتغيرات أن اكتئاب ما بعد الولادة كان مرتبطًا بشكل كبير بالمستوى التعليمي ، حيث ان ارتفاع مستويات التعليم مرتبطة بانخفاض احتمال الإصابة بالاكتئاب بنسبة رجحان ( 0.437) . كانت النساء المقيمتات في المناطق الريفية أكثر عرضة للاكتئاب من الإناث في المناطق الحضرية ، ولديهن نسبة أرجحية (1.8) . تبين أن الجنس الأنثوي للرضيع هو عامل خطر لاكتئاب ما بعد الولادة مع نسبة رجحان (١.٧٦)، والنساء اللواتي لا يعملن كان لديهن خطر أقل للإصابة بالاكتئاب من أولئك اللواتي يعملن مع نسبة رجحان (٠.٣٨٤) .

**الخلاصة :**

اكتئاب ما بعد الولادة هو مشكلة كبيرة وقائمة بين مجموعة الدراسة وقد تتسبب العديد من العوامل في حدوث اكتئاب ما بعد الولادة .ويمكن أن يساعد الاكتشاف المبكر لمثل هذه العوامل في الكشف المبكر عن اكتئاب ما بعد الولادة.