

## البحث الرابع

### بحث مشترك دولي منشور – غير مشتق من رسالة علمية

عنوان البحث باللغة العربية دراسة انتشار زيادة دهون الدم بين الطلبة الاصحاء بجامعة الفيوم  
المشاركون في البحث: د/وفاء يوسف عبد الواحد (طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

ا.د./ خالد الخشاب (قسم امراض القلب والاعوية الدموية – كلية طب الفيوم

د/صفاء خميس حسن (طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

### مكان و تاريخ نشر البحث :

بحث منشور في مجلة الوبائيات و الاحصاء الحيوي و الصحة العامة. مجلد 13 رقم 2 2016

### الملخص العربي :

**الاهداف:** لتقدير مدى انتشار زيادة دهون الدم بصورها المختلفة والعوامل المرتبطة بها بين طلاب جامعة الفيوم  
نوع الدراسة: وقد اجريت دراسة مستعرضة علي عدد 384 طالب بجامعة الفيوم  
**الطرق:**

تم استخدام الاستبيان القائم على المقابلة لجمع المعلومات الديموغرافية وأسلوب الحياة. . وقد أخذت مقاييس الوزن والطول ومحيط الخصر وضغط الدم لكل طالب. تم جمع عينات الدم من جميع المشاركين الصائمين لقياس مستوي الكوليسترول الكلي (TC)، والدهون الثلاثية (TG)، البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) والبروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL).

**النتائج:** تبعا National Cholesterol Education Program-Adult Treatment Panel III criteria كان معدل زيادة الدهون في الدم عامة كان 63.8% وكان زيادة كوليسترول الدم 38.8%. الدهون الثلاثية (TG) م 29.7%، انخفاض البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) 27.1% وارتفاع البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C) 33.1%. وارتبطت زيادة مستوي الدهون في الدم بالاقامة في الحضر، زيادة عمر الطالب، الخمول البدني، السمنة و زيادة الوزن والبدانة في منطقة البطن بالاضافة الي كثرة تناول الاطعمة السريعة والجاهزة و قلة تناول الخضروات والفاكهة.

الخلاصة: معدل زيادة دهون الدم مرتفع بين طلاب جامعة الفيوم. من العوامل الهامة المرتبطة بهاهي السمنة وزيادة الوزن وقلة النشاط البدني، والعادات الغذائية غير الصحية التي تحتاج إلى معالجة من خلال برامج التدخل

رئيس القسم عميد الكلية  
أ.د نجلاء الشربيني

أ.د. خالد الخشاب