

## البحث السابع

### (بحث مشترك دولي منشور – غير مشتق من رسالة علمية)

عنوان البحث باللغة العربية: مدى انتشار التوتر والقلق والاكتئاب والعوامل المرتبطة بهم بين طلاب كلية الطب جامعة الفيوم

المشاركون في البحث: د/وفاء يوسف عبد الواحد (طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

د/صفاء خميس حسن (طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

مكان و تاريخ نشر البحث :

بحدوثي منشور المجلة الطبية بجامعة الاسكندرية.. مجلد 53 رقم 1 2017

### الملخص العربي :

#### مقدمة

تتزايد قضايا الصحة النفسية في شدتها وعددها بين طلبة الجامعة . ويشكل تحسين الصحة النفسية للمراهقين تحديا امام معظم المجتمعات.

ويهدف هذا البحث إلى دراسة مدى انتشار اضطرابات المزاج النفسي :ا لتوتر والقلق والاكتئاب و العوامل المصاحبة بين طلبة كلية طب جامعة الفيوم

الطرق قد اجريت دراسة مقطعية عرضية بين طلبة كلية الطب جامعة الفيوم. تم تقييم الميل إلى اضطرابات المزاج النفسي الاكتئاب والقلق والإجهاد باستخدام مقياس-21 (DASS-21)، جنبا إلى جنب مع استبان لدراسة العوامل الاجتماعية والديموغرافية للطلاب

#### النتائج

وشارك في الدراسة 442 طالب وطالبة يبلغ متوسط العمر  $20.15 \pm 1.9$  سنوات. كان انتشار التوتر والقلق والاكتئاب 62.4%، 64.3%، و8% من عينة الدراسة على التوالي. وارتبط انتشار التوتر والقلق بين الطلاب بين الاناث اكثر من الذكور و مع ازدياد العمر الجامعي و ارتبط بزيادة مؤشر كتلة الجسم اكثر من 25 كجم / م<sup>2</sup>. كما ارتبط ارتفاع درجة الاكتئاب بين الطلاب بزيادة عمر الطالب و وانخفاض مستواه الاجتماعي الي جانب كونه من خارج المحافظة.

الخلاصة: هناك نسبة كبيرة من طلاب الطب يعانون من الاكتئاب، والتوتر، و القلق. ويعد زيادة عمر الطالب مع كونه من الاناث و زيادة الوزن والسمنة من العوامل المرتبطة بهذه الاعراض. ونوصي بدراسات اخري تدرس العوامل الأخرى المتعلقة بالتعليم الطبي والأكاديمي.

رئيس القسم عميد الكلية  
أ.د نجلاء الشربيني

أ.د.. خالد الخشاب