

## البحث الثامن

**(بحث مشترك منشور دولي – غير مشتق من رسالة علمية)**  
**عنوان البحث باللغة العربية :** العادات الغير صحية للاطفال القرويين بمحافظة الفيوم  
**المشاركون فى البحث**

د./ صفاء خميس حسن (طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

د/وفاء يوسف عبد الواحد(طب المجتمع و الصحة العامة جامعة الفيوم)

**مكان و تاريخ نشر البحث :**

مجلة العلوم في الصحة العامة 2016 المجلد الرابع العدد 3

هناك أدلة كافية على أن التغذية السليمة في مرحلة الطفولة مهمة للنمو وكذلك الوقاية من الأمراض المزمنة التي قد تحدث في وقت لاحق في المستقبل. ومع ذلك، فإن الكثير من الأطفال ولون الوجبات الغذائية التي لا تتفق مع مبادئ التغذية السليمة. وتهدف هذه الدراسة لوصف العادات الغير الصحية للأطفال الريفيين الذين يعيشون في واحدة من محافظات الفقيرة في مصر. منهجية البحث: تم إجراء دراسة مجتمعية مستعرضة تبين 1049 طفل تتراوح أعمارهم بين 6 - 17 وأولياء أمورهم الذين يعيشون في قرية، بني صالح، محافظة الفيوم على مدى 10 شهرا وقد تمت دراسة العادات الغذائية باستخدام استبيان التردد الغذائي. النتائج: تم فحص 1049 من الأطفال من سن 6 إلى 17 سنة وكانت أبرز النتائج كالآتي 35% من الأطفال كانوا يشاهدون التلفزيون أكثر من 3 ساعات يوميا. 98% لا يمارسون أي نوع من النشاط البدني على أساس منتظم. و (18.3%) كانوا مدخنين. (30.2%) من الأطفال فقط تناولوا لافاكهة بشكل يومي. (62.9%) كانوا يتناولون الخضروات الطازجة أكثر من 3 مرات في الأسبوع. الخلاصة: قد يكون الأطفال في المناطق الريفية في خطر كبير لسوء التغذية التي تؤثر على نموهم وتطورهم. لذلك فإن الحاجة ملحة لإبرامج لنمط حياة صحي تكون موجهة إلى سكان الريف.

رئيس القسم عميد الكلية  
أ.د نجلاء الشربيني

أ.د. خالد الخشاب