تساقط الشعر من النمط الأنثوي والتأثير النفسي السلبي: تساقط الشعر الأنثوي والتأثير النفسي السلبي: الدور المحتمل لعامل التغذية العصبية المشتق من الدماغ (BDNF)

المقدمه: يعتبر تساقط الشعر الأنثوي (FPHL) أكثر أنواع تساقط الشعر شيوعًا عند الإناث. قد تعاني النساء المصابات بـ FPHL من ازمه نفسية وخلل في الأداء الاجتماعي. يعاني المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية واضطرابات عصبية من نقص في مستويات عامل التغذية العصبية المشتقة من الدماغ (BDNF). قد يكون مستوى BDNF في الدم بمثابة علامة تشخيصية للتأثير النفسي السلبي على مرضى .FPHL

الهدف من هذه الدراسة: تقييم مستويات BDNF في الدم لدى مرضى FPHL وربط مستواها بشدة المرض بالشعر ودرجة الاضطراب النفسي.

طرق الدراسه: تم ادراج 46 مريضة مصابات بـ FPHL و 41 متطوعة يتمتعن بصحة جيدة كعنصرمقارنه في الدراسة. قام المرضى بملء استبيان مؤشر جودة الحياة للأمراض الجلدية DLQI. قام كل من المرضى والمتطوعات بملء استبيانات Beck Depression Inventory و Beck Anxiety Inventory ومقياس الإجهاد المدرك PSS .تم قياس مستوي BDNF لجميع المشاركين باستخدام تقنية .ELISA

النتائج: كان لدى المرضى الذين يعانون من FPHL مستويات BDNF أقل بكثير من المتطوعات ودرجات أعلى بشكل ملحوظ في كلا من استبيان Beck للاكتئاب ودرجات استبيان (PSS) .هناك علاقة سلبية بين مستويات مصل BDNF و Beck Depression Inventory و Beck Anxiety Inventory و .PSS

الخلاصة: المرضى الذين يعانون من FPHL معرضون بشكل كبير للإصابة بالتوتر المزمن والاكتئاب. يعد مستوى BDNF مؤشرًا جيدًا لتقييم الإجهاد المزمن والاكتئاب لدى مرضى FPHL.

الكلمات الداله: تساقط الشعر الأنثوي (FPHL)، عامل التغذية العصبية المشتق من الدماغ (BDNF)، نوعية الحياة ، التأثير النفسي السلبي