



البحث الأول (بحث مشترك- منشور)

اسم البحث باللغة الانجليزية:

A Randomized Trial Comparing Two Tongue-Pressure Resistance Training Protocols for Post-Stroke Dysphagia.

اسم البحث باللغة العربية: تجربة تقارن بين بروتوكولي تدريب ضغط اللسان لعسر البلع بعد السكتة الدماغية.

المشاركون في البحث:

1. كاترينا ستيل أستاذ أمراض التخاطب بجامعة تورنتو
2. مارك بايلي أستاذ أمراض المخ و الاعصاب بجامعة تورنتو
3. ميلاني بيلادو بيجون- مهندس طبيه- مستشفى تورنتو لاعادة التأهيل - جامعة تورنتو
4. احمد ناجي عبدالفتاح احمد ناجي أستاذ مساعد أمراض التخاطب بقسم الأنف والاذن و الحنجرة-طب الفيوم
5. اشويني ناماسيفايا م - اخصائية التخاطب و طالبة الدكتوراه بجامعة تورنتو
6. شونا ستوكلي - اخصائية التخاطب بمستشفى تورنتو لاعادة التأهيل-جامعة تورنتو
7. تاليا ولكن - اخصائية التخاطب بمستشفى تورنتو لاعادة التأهيل-جامعة تورنتو

Dysphagia Journal, Published online in March 2016:

مكان وتاريخ النشر

DOI: 10.1007/s00455-016-9699-5

الملخص

كان الهدف من هذه الدراسة هو مقارنة نتائج اثنتين من بروتوكولات تدريب مقاومة اللسان. في البروتوكول الاول تم التدريب على تدريب ضغط اللسان وفي البروتوكول الثاني تم التدريب على قوة الضغط ودقة التدريب. تم فحص 14 مشاركًا من أجل أهلية الاشتراك. كل مشترك تلقى ما يصل إلى 24 جلسة علاج. مقاييس النتائج: قوة اللسان الخلفي ، تحكم الفم في البلعة ، و رقم الاختراق البلعي. هناك تحسينات كبيرة شوهدت في قوة اللسان وبقايا ما بعد البلع مع السوائل الرقيقة ، بغض النظر عن بروتوكول التدريب. لا يوجد هناك تحسينات كبيرة شوهدت في متوسط الدرجات على مقياس الاختراق البلعي. تشير هذه التجربة إلى أنه يمكن تحسين قوة اللسان مع تدريبات المقاومة للأفراد الذين يعانون من ضعف اللسان بعد السكتة الدماغية

عميد الكلية

رئيس قسم الأنف والاذن و الحنجرة

أ.د/ حمدي محمد إبراهيم

أ.د/ سامح أمين