



## البحث الثاني (بحث مشترك – منشور)

اسم البحث باللغة الانجليزية:

**The Effectiveness of the Head-Turn-Plus-Chin-Down Maneuver for Eliminating  
Vallecular Residue**

اسم البحث باللغة العربية:

فاعلية مناورة لف الرأس مع وضع الذقن لأسفل للتخلص من بقايا الطعام في البلعوم

المشاركون في البحث:

- 1- احمد ناجي عبدالفتاح احمد ناجي أستاذ مساعد أمراض التخاطب بقسم الأنف والأذن و الحنجرة-طب الفيوم
- 2- ميلاني بيلادو بيجون- مهندس طبيه- مستشفى تورنتو لاعادة التأهيل - جامعة تورنتو
- 3- تريسا فالانزانو - اخصائية التخاطب و طالبة الدكتوراه بجامعة تورنتو
- 4- اشويني ناماسيفيام - اخصائية التخاطب و طالبة الدكتوراه بجامعة تورنتو
- 5- كاترينا ستيل أستاذ أمراض التخاطب بجامعة تورنتو

مكان وتاريخ النشر:

Codas, April 2016.

Doi:10.1590/2317-1782/20162015286

### الملخص

تتراكم البقايا في البلعوم بعد عمليات البلع الغير ناجحه. لا تنتج عمليات البلع في الوضع المحايد للرأس دائمًا في إزالة البقايا بنجاح. لقد حققنا في تأثير مناورة جديدة على إزالة البقايا من خلال الجمع بين لف الرأس مع وضع الذقن لأسفل. تم جمع البيانات من 26 مشاركًا أظهروا وجود بقايا . تم تكليف المشاركين بأداء لف الرأس بالإضافة إلى الذقن لأسفل ، مع تحديد اتجاه دوران الرأس بشكل عشوائي. تم إجراء مقاييس البقايا قبل وبعد المناورة على صور جانبية ثابتة الإطار . حققت ملورة الرأس والذقن لأسفل انخفاضًا كبيرًا في بقايا السوائل الرقيقة وسميكة الرقيق ، مما يشير إلى أن هذه المناورة يمكن أن تكون فعالة في تقليل البقايا الثابتة.

عميد الكلية

رئيس قسم الأنف والأذن و الحنجرة

أ.د/ حمدي محمد إبراهيم

أ.د/ سامح أمين