



### البحث الثالث (بحث مشترك – منشور)

اسم البحث باللغة الانجليزية:

Effects of Tongue Strength Training on Mealtime Function in Long Term Care.

اسم البحث باللغة العربية: آثار تدريب قوة اللسان على وظيفة تناول الطعام في نزلاء الرعاية طويلة الأمد

المشاركون في البحث:

- 1- اشويني ناماسيفايام - اخصائية التخاطب و طالبة الدكتوراه بجامعة تورنتو
- 2- لينسي بورنت اخصائية التخاطب مستشفى تورنتو لاعادة التأهيل - جامعة تورنتو
- 3- احمد ناجي عبدالفتاح احمد ناجي أستاذ مساعد أمراض التخاطب بقسم الأنف والأذن و الحنجرة-طب الفيوم
- 4- اشلي وايتو - اخصائية التخاطب و طالبة الدكتوراه بجامعة تورنتو
- 5- كاترينا ستيل أستاذ أمراض التخاطب بجامعة تورنتو

مكان وتاريخ النشر:

American Journal of Speech and Language pathology, November 2017

DOI: 10.1044/2017\_AJSLP-16-0186

### الملخص

كان الهدف الأساسي من هذه الدراسة هو تحديد جدوى وفعالية تقوية اللسان لمدة 8 أسابيع في كبار السن مع وجود ضعف إدراكي خفيف . شملت مقاييس النتيجة قوة اللسان ومدة الوجبة وتناول الطعام. تم جمع المعطيات من 7 مشاركين تم ملاحظة المشاركون عبر سلسلة من أوقات الوجبات قبل وبعد 16 جلسة علاجية. أثناء العلاج ، أجرى المشاركون تمارين القوة باستخدام أيوا أداة الأداء الشفوي (IOP) أظهرت النتائج زيادة قوة اللسان الأمامي والخلفي و لم تكن هناك تغييرات في وقت الوجبة. تظهر هذه الدراسة ان كبار السن الذين يعانون من ضعف في الإدراك قادرين على المشاركة في تدخل لتقوية اللسان وتحقيق تحسينات في قوة اللسان. عدم العثور على دليل في تغييرات المرتبطة بوظيفة وقت الطعام يشير إلى أن تدابير وقت الطعام قد لا تكون مرتبطة بتغيرات قوة اللسان.

عميد الكلية

رئيس قسم الأنف والأذن و الحنجرة

أ.د/ حمدي محمد إبراهيم

أ.د/ سامح أمين