

رعاية الانف ما بعد جراحة المنظار الانفى الوظيفى للجيوب الانفية

رساله مقدمه

توطئه للحصول على درجه الماجستير فى جراحه الأذن و الأنف و الحنجره

من

الطبيب/ محمد محمود قطب

بكالوريوس الطب و الجراحة

تحت اشراف

أ.د/ سيد الفولى

أستاذ الأذن و الأنف و الحنجره

بكيه الطب جامعه القاهره

د/ حسن عبدالهادى

مدرس الأذن و الأنف و الحنجره

بكيه الطب جامعه القاهره

د/ خالد حرحش

مدرس الأذن و الأنف و الحنجره

بكيه الطب جامعه القاهره

كلية الطب

جامعه القاهره ٢٠٠٠

المخلص

معظم أخصائي الأنف لم يعد يشك في قيمة ونتائج جراحة المنظار الانفي الوظيفي في علاج التهابات الاجيوب الانفية ومع ذلك ، الرعاية بعد العملية الجراحية ليست موحدة بعد .يوصي معظم الاطباء بإجراءات و اساليب مختلفة تملئها التجارب الشخصية ووسائل الراحة.

مثلا، يوصي شتامبرجر بتنظيف التجويف من ٢ إلى ٤ أيام بعد الجراحة وبعد ذلك كل ٣-٥ أيام للأيام العشرة التالية بعد الجراحة.في حين يبدأ كينيدي في اليوم الأول والثالث أو الرابع بعد الجراحة بعد ذلك يتم التنظيف أسبوعياً حتى تتلئم الاغشية المخاطية في تجويف الانف.

يشمل البروتوكول الذي أوصى به سميث التنظيف بالمنظار بعد ٢-٤ أيام من الجراحة ثم اسبوعيا لمدة ٤-٦ أسابيع ثم يتم متابعة المرضى عن كثب مع التنظير المتكرر .اما فيجاند فيبدأ في تنظيف التجويف يوميا لمدة أسبوع واحد بعد الجراحة .يبدأالطبيبان لوند و ماكاي من ٥ إلى ١٠ أيام بعد الجراحة وبعد ذلك بفترات تتراوح من أسبوع إلى أسبوعين .و لكن ريان ينفذ التنظيف في ٣ أسابيع بعد العمل الجراحي وفي معظم الحالات ، من المقرر القيام بزيارة ثانية وأخيرة في ٣ أشهر.

أظهرت دراستنا أنه ، على الرغم من حقيقة أن المزيد من العناية المركزة أعطت سيطرة أفضل على الصداع وآلام الوجه .ولكن العناية المركزة أكثر تؤدي إلى مزيد من تكوين قشور داخل الانف و بعض التورم مع هدم اي محاولة للالتئام الاغشية المخاطية

.تنطوي العناية المركزة أيضاً على الخطر المحتمل لمحاولات مزعجة للشفاء ومغادرة المناطق الخام .تشير الدراسات التي تتناول تشكيل التصاقات الانف بعد الرعاية الدقيقة بعد العملية الجراحية إلى حدوث بنسبة ١-١١ ٪ من جروس ، رمضان ، ألين ، ريزاوي.

أبلغ فرناندز في سلسلة تضم ٥٥ مريضاً لا يستخدمون التدخل الموصوف سابقاًعن حدوث التصاقات متزامنه تزامن بنسبة ١١٪ بين الغضاريف الوسطى والجدار الجانبي .في دراستنا ، أظهرت كل مجموعة حدوث ٣ التصاقات من ٢١ (٣,١٤) ٪ مع عدم وجود فرق بين المجموعتين.