

مستوى فيتامين (د) في مرضي الكبد الدهني غير الكحولي

رساله

توطئه للحصول علي ماجستير الأمراض الباطنه

مقدمه من الطبيب

عبدالرحمن أحمد عويس

بكالوريوس الطب والجراحه

تحت إشراف

د. ماهر أبوبكر الأمير

أستاذ ورئيس قسم الأمراض الباطنه العامه

كلية الطب – جامعه الفيوم

د. هدي عبدالبديع حسين

مدرس الأمراض الباطنه العامه

كلية الطب – جامعه الفيوم

د. حسام الدين محمود عبدالعزيز

مدرس الباثولوجيا الإكلينيكيه والكيميائيه

كلية الطب – جامعه الفيوم

جامعه الفيوم ٢٠١٤

مقدمه:

فيتامين(د) هو جزيء محب للدهون هام لتوازن الكالسيوم والفوسفات و تنظيم أيض العظام،فيتامين (د) ينتج على الجلد من خلال الأشعة فوق البنفسجية، ثم يتم تحويله إلى أ.أ.٢٥ ثنائي هيدروكسي فيتامين(د)النشط من خلال عمليتي إضافة الهيدروجين بواسطة الكبد والكلى على التوالي، في الأشخاص البالغين تمثل نسبه نقص فيتامين (د) من ٥% الي ٣٠%، ولكنها تصل إلي ٧٥% في المرضى الذين يعانون من متلازمة التمثيل الغذائي .

مرض الكبد الدهني غير الكحولي هو حالة مرضية تتمثل في مجموعه من أمراض الكبد نتيجه تراكم الدهون الثلاثية داخل خلايا الكبد، ويلاحظ في البلدان المتقدمة أن نسبهاالأشخاص اللذين يعانون من مرض الكبد الدهني غير الكحولي تتراوح ما بين ٢٠-٣٠% من عامة السكان، وفي ٧٥%من مرضى السكري من النوع الثاني.

وعادة ما يكون الإشتباهبمرضالكبدالدهنيغيرالكحولي في الأشخاص اللذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة ويعانون من إرتفاع بسيط في إنزيمات الكبد من خلال فحص الدم أو عن طريق الكشف بالموجات فوق الصوتية أو الأشعة المقطعية علي البطن .

بعض الخبراء ينصحون أن كل الأطفال أو المراهقين الذين يعانون من السمنة المفرطة يجب أن يتم فحص إنزيمات الكبد لديهم، ومع ذلك يمكن أن تكون إنزيمات الكبد طبيعية بالرغم من وجود مرض الكبد الدهني غير الكحولي، ويؤكد التشخيص من الدراسات التصويرية، والأكثر شيوعا الموجات فوق الصوتية للبطن، والتي تبين تراكم الدهون في الكبد.

ويمكن أيضا تراكم الدهون في الكبد نتيجته تناول الكحوليات، بعض الأدوية، إلتهاب الكبد الفيروسي، مرض المناعة الذاتية، أمراض التمثيل الغذائي بالكبد و أمراض الكبد الموروثة. هذه الأسباب تحتاج إلى الإستبعاد من أجل تأكيد تشخيص مرض الكبد الدهني غير الكحولي.

فيتامين (د) قادر على الحد من الأحماض الدهنيه الحره التي تسببها مقاومة الإنسولين في كل من الأنسجة الطرفية و خلايا الكبد، لذلك قد يؤدي إنخفاض فيتامين (د) في الدم لتراكم الدهون داخل الكبد مما يؤدي إلي مرض الكبد الدهني غير الكحولي.

الإلتهابات الكبديه تحدث في ٢-٣٪ من حالات الإلتهاب الكبدي الدهنيغير الكحولي، وربما تتطورإلى تليف وفشل بالكبد في ٢٠-٢٥٪ من الحالات المصابه بمرض الكبد الدهني غير الكحولي، ويعتبر مرض الكبد الدهني غير الكحولي أحد أسباب التليف الكبدي مجهول السبب.

حديثا هناك زيادة في إحتتمالات الإصابهبأمراض القلب والاوعيه الدمويه في المرضى اللذين يعانون من مرض الكبد الدهني غير الكحولي، إستنادا إلى وجود علاقة قوية بين متلازمة التمثيل الغذائي و مرض الكبد الدهني غير الكحولي.

وبالتالي يعتبرمرض الكبد الدهني غير الكحولي المكون الكبدي من متلازمة التمثيل الغذائي، فهو يساهم في مقاومة الأنسولين التي تزيد تحررالأحماض الدهنيه من الأنسجة الدهنية إلى مجرى الدم وترسبها في خلايا الكبد.

هدف البحث:

دراسه مستوي فيتامين (د) في المرضى المصريين اللذين يعانون من مرض الكبد الدهني غير الكحولي.

حالات البحث:

- يشمل البحث ٧٥ مريض يعانون من مرض الكبد الدهني غير الكحولي تم تشخيصه بالموجات فوق الصوتية علي البطن.
- ويشترط في المرضي الاتي:
- المرضي من الجنسين.
 - تتراوح اعمارهم بين ٢٠ - ٦٠ سنة.
 - يعانون من مرض الكبد الدهني غير الكحولي تم تشخيصه بالموجات فوق الصوتية علي البطن.
 - كما يستبعد المرضي الذين يعانون من:
 - سوء تغذيه أو مرضي الفشل الكلوي.
 - مرضي البول السكري.

- المرضى الذين يتناولون أدوية تحتوي علي الكالسيوم أو فيتامين (د).
 - مرضي التليف الكبدي ومرضي فيروس الإلتهاب الوبائي سي و بي.
- كما تشمل الدراسة ٧٥ شخص لا يعانون من أي أمراض كبدية يشكلون معيار الدراسة.

خطه البحث:

يتم إستيفاء التاريخ المرضي وعمل فحص شامل لكل المشاركين في الدراسة لضمان الإختيار الجيد .

تم عمل مجموعه من التحاليل وتشمل الإنزيمات الكبدية، فيروسات الكبد سي و بي، الألبومين بالدم، وظائف كلي، سكر عشوائي بالدم، صورته دم كامله ثم قياس مستوي فيتامين (د).

نتائج البحث:

أثبتت الدراسة أن مستوي فيتامين (د) منخفض بنسبه كبيره في مرضي الكبد الدهني غير الكحولي مقارنة بالأشخاص اللذين لا يعانون من مرض الكبد الدهني غير الكحولي.