

أنماط إرتفاع ضغط الدم بمحافظة الفيوم

خطه بحثيه توطنه للحصول على درجة الدكتوراه فى الباطنة العامة

مقدمة من الطبيب / عبدالرحمن أحمد عويس

ماجستير الباطنة العامة

جامعة الفيوم

تحت إشراف

د. ماهر أبوبكر الأمير

أستاذ الأمراض الباطنهالعامة

كلية الطب – جامعه الفيوم

د. ايمان محمود عزت محمود

مدرس الأمراض الباطنهالعامة

كلية الطب – جامعه الفيوم

كلية الطب- جامعة الفيوم

أنماط إرتفاع ضغط الدم بمحافظه الفيوم

هدف البحث:

دراسه أنماط إرتفاع ضغط الدم بمحافظه الفيوم.

حالات البحث:

شملت الدراسه .٢٨٠٠ مواطن مصري مقيم بمحافظه الفيوم من خلال عمل مسح لبعض مراكز المحافظه وكذلك للعاملين وطلاب جامعه الفيوم و تم قياس ضغط الدم لهم لمعرفة نسبه المرضى اللذين يعانون من إرتفاع ضغط الدم وحاله ضغط الدم لديهم، نسبه المرضى اللذين يعانون من إرتفاع ضغط الدم وغير مشخصين، نسبه المرضى المعرضين للإصابه بإرتفاع ضغط الدم، كما تم معرفه الأدوية التي يتناولها المرضى والمضاعفات التي يعانون منها جراء الإصابه بهذا المرض.

خطه البحث:

- تم دراسه التاريخ المرضي للمشاركين بعنايه ومعرفه مده الإصابه بإرتفاع ضغط الدم، الأدوية المستخدمه في العلاج، أسباب وعوامل الخطر للإصابه بإرتفاع ضغط الدم إن وجدت، المضاعفات المصاحبه لإرتفاع ضغط الدم إن وجدت وأخيرا التاريخ المرضي للعائله.
- تم عمل فحص شامل لكل المشاركين بهذا البحث وشمل قياس الطول، الوزن ومحيط الخصر.
- خضع المرض اللذين يعانون من إرتفاع ضغط الدم لعمل بعض الفحوصات في صوره:
أ- تحاليل: سكر عشوائي بالدم، كوليسترول، دهون ثلاثيه و دهون منخفضة الكثافة، وظائف كلي وتحليل بول.
ب- رسم قلب.
ج- فحص قاع عين.

نتائج البحث:

أثبتت الدراسة أن (٢٨,٤%) من الأفراد المشاركين في البحث يعانون من ارتفاع ضغط الدم (١٩,٣%) يعلمون مسبقاً و (٩,١%) يعانون من مرض ارتفاع ضغط الدم ولا يعلمون، كما أن (١١%) من الأفراد المشاركين في البحث يعانون من ما قبل فرط ضغط الدم (أي أنهم معرضون للإصابة بارتفاع ضغط الدم الشرياني)، كما أن (٤٠,١%) فقط من مرضي ارتفاع ضغط الدم استطاعوا ضبط ضغط الدم لديهم مقابل (٥٩,٩%) من المرضي لديهم ضغط غير منضبط.

كما تبين أن (١٤,٧%) من مرضي ارتفاع ضغط الدم الشرياني مدخنين، (٢٥,٤%) لديهم تاريخ عائلي للإصابة بارتفاع ضغط الدم الشرياني و (٨٧,٩%) منهم يعانون من زياده الوزن والسمنه.

تبين أيضا ان (٤٢%) من مرضي ارتفاع ضغط الدم الشرياني يعانون من مضاعفات مختلفه وكانت كالاتي: (١٩%) من المرضي يعانون من قصور بالشرايين التاجيه، (١١,٥%) يعانون من إعتلال بالكلي، (٦,٧%) يعانون من إعتلال بشبكيه العين و (٤,٨%) يعانون من تضخم في عضله القلب بسبب ارتفاع ضغط الدم الشرياني.