# تأثيرالصيام لفترات طويلة (أكثر من ثماني ساعات) علي مستوي السكر الصائم بالدم وعلي ضبط نسبة السكرفي مرضى البول السكري من النوع الثاني


مقدمة من

**الطبيب/ محمد أحمد حافظ**


توطئة للحصول على درجة الماجستير

فى

**الأمراض الباطنية**


قسم الباطنة العامة

كلية الطب . جامعة الفيوم



**جامعة الفيوم**

**٢٠١٤**

# تأثيرالصيام لفترات طويلة (أكثر من ثماني ساعات) علي مستوي السكر الصائم بالدم وعلي ضبطنسبة السكرفي مرضى البول السكري من النوع الثاني

**رسالة مقدمة من**

**الطبيب/ محمد أحمد حافظ**

**للحصول على**

**درجة الماجستير في الأمراض الباطنية**

**تحت إشراف**

**د.محمد عبد الهادي مشاحيت**

أستاذ مساعد الأمراض الباطنية

كلية الطب.جامعة الفيوم

**د.هالة سيد الطوخي**

مدرس الأمراض الباطنية

كلية الطب. جامعة الفيوم

**د.مصطفي احمد عزت**

مدرس الباثولوجيا الاكلينيكية

كلية الطب. جامعة الفيوم

**٢٠١٤**

# ملخص الرسالة

## تأثيرالصيام لفترات طويلة (أكثر من ثماني ساعات) علي مستوي السكر الصائم بالدم وعلي ضبط نسبة السكرفي مرضى البول السكري من النوع الثاني


**مقدمةالبحث:**

داء البول السكري هو مرض مزمن يتطلب رعاية طبية مستمرة ومتواصلة لمنع المضاعفات على المدى الطويل، كما ان رعاية مرضى البول السكري معقدة وتتطلب إستراتيجيات ضبط نسبة السكر في الدم، وهناك مجموعة كبيرة من الأدلة التي تدعم وجود مجموعة من التدخلات لتحسين نتائج مرض البول السكري ونسبة السكر في الدم.

تم تغيير النسب المرتبطةبضبط نسبة السكر بالدم مؤخرا الى ١٣٠ مليجرام وأدناه في حالة السكر الصائم١٨٠,مليجرام وأدناه في حالة الافطار بعد ساعتين من السكرالصائم وفقا للمبادئ التوجيهية.

إختيار العقار المناسب وجرعته التي تعطى لمرضي البول السكري تعتمد علىنسبة الجلوكوز الصائم بالبلازما وكذلك مستوى الهيموجلوبين السكري.

مستوى السكر الصائم بالدم مسئول عن ٣٠ إلى ٧٠% من قيمة الهيموجلوبين السكري، كما انه يحدد جرعة الأنسولين القاعدي أو جرعة الأنسولين المخلوط مساءا في التعامل مع المرضى الذين يعالجوا بالأنسولين.

يستخدم مستوي الهيموجلوبين السكري لمتابعة درجة ضبط نسبة السكر بالدم لكنه غير فعال في متابعة نسبة السكرأثناء فترة الحمل وفقر الدم و الفشل الكلوي .. الخ. والهيموجلوبين السكري لا يساعد في تغيير استراتيجية العلاج للمرضى المعرضين للتذبذب في مستوي الجلوكوز في الدم.

ينبغي قياس مستوي السكر الصائم بالدم بعد فترة صيام ٨ ساعات لتشخيص مرض البول السكري وليس اقل من ٨ ساعات لقياس نسبة السكر اثناء الصيام ولكن المبادئ التوجيهيه لم تحدد الحد الاقصي لساعات الصيام ومدي تاثيرها علي نسبه السكر في الدم.

في العديد من البلدان في جميع أنحاء العالم وعلى سبيل المثال في مصر، والناس عادة ما يكون العشاء ما بين الساعة ٧,٨ مساء وعادة ما تبدأ معامل التحاليل في العمل ما بين الساعة ٩,١٠ صباحاوبالتالي فإن عدد ساعات الصيام هو عادة أكثر من ١٢ ساعة وكذلك المرضى في المستشفيات، لذلك هذا النمط من الممارسة يحتاج الى دراسة وتقييم.

## هدف البحث

الهدف من الدراسة هو دراسة تاثير الصيام لفترات طويلة ( اكثر من ٨ ساعات) علي مستوي نسبة السكر الصائم بالدم وعلي ضبط نسبة السكر في مرضي البول السكري من النوع الثاني.

## حالات البحث

اربعة مائة وخمسة عشرمن الجنسين الذين يعانون من مرض البول السكري من النوع الثاني وتم حجزهم في مستشفي جامعة الفيوم حيث تتراوح اعمارهم بين ٦٥:٣٥ عاما من العمر. وتشتمل هذه الدراسة علي التاريخ الطبي للمريض والجنس ومدة مرض البول السكري والادوية المستخدمة في علاج مرض البول السكري وحدوث نقص في نسبة السكر بالدم.

كذلك تم التنبيه علي جميع المرضي علي أخذ الادوية المعتادة والعشاء المناسب ثم يتم الحصول علي عينات وريدية بعد,٨١٠ ١٢, و اكثر من ١٢ ساعة وكذلكتم قياس مستوي الهيموجلوبين السكري. بعد ذلك تم تحليل جميع البيانات احصائيا وعرضت النتائج في الجداول والرسوم البيانية.

## نتائج البحث

وأظهرت نتائجنا وجود اختلاف ذو قيمة احصائية حيث ان الاختلاف بمعدل $p\text{-value} < 0.05$ في مستوي نسبة السكر الصائم بالدم وعلى ضبط نسبة السكر في مرضي البول السكري من النوع الثاني وذلك اذا تجاوزعدد ساعات الصيام اكثر من(٨-١١) ساعة.

كما تبين ان أفضل عقار يحقق ضبط مستوي السكربالدم DPP4 inhibitors and basal insulin or DPP4 inhibitors and metformin

## ما تم التوصل اليه

ينبغي قياس مستوي السكر الصائم بالدم بعد فترة صيام من ( ٨-١١) ساعة وليس أكثر من ذلكلضبط مستوي السكر في الدم ولتجنب مضاعفاته.