# البول السكري من النوع الثاني في محافظة الفيوم

**مقدمة من**

**الطبيب/ محمد أحمد حافظ**

توطئة للحصول على درجة الدكتوراة

فى

**أمراض الباطنة العامة**

قسم الباطنة العامة

كلية الطب . جامعة الفيوم

**جامعة الفيوم**

**٢٠١٨**

# البول السكري من النوع الثاني في محافظة الفيوم

**رسالة مقدمة من**

**الطبيب/ محمد أحمد حافظ**

**توطئة للحصول على**

**درجة الدكتوراة في أمراض الباطنة العامة**

**تحت إشراف**

**د.محمد عبد الهادي مشاحيت**

أستاذ **أمراض الباطنة العامة**

كلية الطب.جامعة الفيوم

**د.احمد عبدالقوي حماد**

مدرس **أمراض الباطنة العامة**

كلية الطب. جامعة الفيوم

**د.شهيرة مرسي الشافعي**

أستاذ الباثولوجيا الاكلينيكية

كلية الطب. جامعة الفيوم

**٢٠١٨**

# البول السكري من النوع الثانى فى محافظة الفيوم

## مقدمةالبحث:

داء البول السكري هو مرض مزمن يتطلب رعاية طبية مستمرة ومتواصلة لمنع المضاعفات على المدى الطويل . كما ان رعاية مرضى البول السكري معقدة وتتطلب إستراتيجيات ضبط نسبة السكر في الدم. وهناك مجموعة كبيرة من الأدلة التي تدعم وجود مجموعة من التدخلات لتحسين نتائج مرض البول السكري ونسبة السكر في الدم. كما ان هناك ارتفاع مستمر في عدد الافراد المصابين بداء البول السكري حيث انه من المتوقع في عام ٢٠٣٠ زيادة مرضي البول السكري الي ٥٥٥ مليون. ومن هنا تاتي اهمية الاكتشاف المبكر لمرضي البول السكري والافراد الاكثر عرضة لداء البول السكري وتقديم التوعية المناسبة لتجنب مضاعفات داء البول السكري.

تم تغيير النسب المرتبطةبضبط نسبة السكر بالدم مؤخرا الى ١٣٠ مليجرام وأدناه في حالة السكر الصائم،١٨٠مليجرام وأدناه في حالة الافطار بعد ساعتين من السكرالصائم وفقا للمبادئ التوجيهية.

يستخدم مستوي الهيموجلوبين السكري لمتابعة درجة ضبط نسبة السكر بالدم لكنه غير فعال في متابعة نسبة السكرأثناء فترة الحمل وفقر الدم و الفشل الكلوي .. الخ. والهيموجلوبين السكري لا يساعد في تغيير استراتيجية العلاج للمرضى المعرضين للتذبذب في مستوي الجلوكوز في الدم.

كما أكدت الدراسة علي ان ارتفاع ضغط الدم والسمنة والتدخين وعدم ممارسة الرياضة والنظام الغذائي الخاطي من اكثر العوامل التي تودي الي الاصابة بمرض داء البول السكري

## هدف البحث

الهدف من الدراسة هوالاكتشاف المبكر لمرضي البول السكري من النوع الثاني في محافظة الفيوم وكذلكالافراد الأكثر عرضة لداء البول السكري وتقديم العلاج المناسب قبل حدوث مضاعفات داء البول السكري؛ كما أكدت الدراسة علي أهمية ضبط نسبة السكر في مرضي البول السكري من النوع الثاني.

## حالات البحث

ثلاثة الاف وخمسةمائة من الجنسين في محافظة الفيوم حيث تتراوح اعمارهم بين ١٨:٦٠ عاما من العمر. واشتملت هذه الدراسة علي التاريخ الطبي للمريض والجنس ومدة مرض البول السكري والادوية المستخدمة في علاج مرض البول السكري والامراض المزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم.ثمتم عمل تحليل سكر عشوائي لجميع الافراد المشاركين في الدراسة وتم قياس ضغط الدم وقياس الطول والوزنومحيط الخصر. وكذلكتم قياس مستوي الهيموجلوبين السكري؛ وقياس الكرياتنين بالدم؛ وقياس الكوليسترول والدهون الثلاثية بالدم لمرضي البول السكري .بعد ذلك تم تحليل جميع البيانات احصائيا وعرضت النتائج في الجداول والرسوم البيانية.

## نتائج البحث

وأظهرت نتائجنا حوالي ١٤.٢% يعانون من مرض البول السكري من النوع الثاني في محافظة الفيوم؛٦٤.٣% يعانونمن عدم ضبط مستوي نسبة السكر بالدم؛١٠.٥% تم اكتشافهم عن طريق الفحوصات المطلوبة ؛ ١٢.٦% من الافراد الذين تم فحصهم اكثر عرضة لمرض البول السكري (ما قبل السكري).

كما تبين وجود اختلاف ذو قيمة احصائية حيث ان الاختلاف بمعدل $p\text{-value} < 0.05$ في حدوث مضاعفات لمرض البول السكرى من النوع الثاني في حالةعدم ضبط مستوي نسبة السكر بالدم. ومن اكثر هذة المضاعفات التهاب الاعصاب الطرفية، الانفصال الشبكي والارتشاح وضعف العصب البصري،قصور وظائف الكلي والفشل الكلوي، وقصور الشريان التاجي وتصلب الشرايين.

واوضحت النتائج وجود اختلاف ذو قيمة احصائية حيث ان الاختلاف بمعدل $p\text{-value} < 0.05$ في حدوث مرض البول السكرى من النوع الثاني بين الافراد الذين يعانون من زيادة الوزن (٣١.١%) والسمنة المفرطة (٤٨%) في محافظة الفيوم

## ما تم التوصل اليه

ينبغي ضبط مستوي السكر بالدملتجنب مضاعفاته. كما ينصح بالتخلص من الوزن الزائد وممارسة الرياضة وتناول الغذاء الصحي لتجنب الاصابة بمرض البول السكري