

## الملخص العربي

يعرف تندي الرجل على انه تضخم أنسجة الثدي شريطة ألا يقل نصف قطره عن إثنين سنتيمتر. وهو أكثر أمراض الثدي شيوعا عند الرجال حيث يمثل نسبة ٦٥% من أمراض الثدي على الأقل عند الرجال خاصة في مرحلة البلوغ والشباب ومنتصف العمر.

تندي الرجل من الامراض متعددة العوامل وليس له سبب محدد ويبدو عموما على أنه نتيجة الزيادة النسبية أو الفعلية لهرمون الإستروجين أو نقصان هرمون الأندروجين وهو يرتبط مع كثير من اضطرابات الغدد الصماء أو غيرها وفي المعظم لا يكون له سبب واضح.

ليست هناك علاقة واضحة بين المعالم الهستولوجية والحالة الإكلينيكية لتندي الرجل وغالبا تمر المعالم الهيستولوجية لتضخم أنسجة الثدي في مراحل نضوج متعددة من المرحلة البينة الى مرحلة التليف مرورا بالمرحلة المتوسطة في خلال سنة واحدة.

أما عن تقييم مرض تندي الرجل فهو يبدأ بأخذ التاريخ المرضي والكشف الإكلينيكي، أما الفحوصات فهي تقتصر فقط على الحالات الأكبر من ثلاثين عاما أو حالات قبل البلوغ.

تندي الرجل يمكن أن يقسم إلى ثلاث درجات على حسب حجم الثدي ودرجت ترهل الجلد مما يفيد في التخطيط للعلاج.

و من خلال هذا البحث على ٩٠ حالة تم مقارنة العلاج بالاستئصال الجراحي، و شفط الدهون، و الطريقة المزدوجة، ووجدنا انه لا توجد طريقة فضلى و لكن الطريقة المزدوجة تقلل من حدوث المضاعفات الجراحية والتجميلية و تزيد من رضا المريض. و ننصح في كل الحالات بالبدء بشفط الدهون ثم استئصال النسيج المتبقى اذا استلزم الأمر.