

البحث الخامس (٢٠١٨)

عنوان البحث:

تأثير تدخل التمريض المبني على الدليل على جودة الممارسة الجنسية بين النساء الاتي يعانين من ارتخاء فتحة المهبل.

ملخص البحث:

التراخي المهبل هو قضية مهمة تؤثر على المرأة، قد تحدث عواقب جسدية ونفسية على المدى الطويل، بما في ذلك فقدان الإحساس وعدم الرضا الجنسي. التدخل التمريضي القائم على الأدلة كتمارين عضلات قاع الحوض فعالاً في تحسين نوعية الوظيفة الجنسية بين النساء اللاتي تعاني من ارتخاء فتحة المهبل. هدفت هذه الدراسة إلى تقييم تأثير التدخل التمريضي القائم على الأدلة على جودة الوظيفة الجنسية بين النساء اللاتي تعاني من ارتخاء فتحة المهبل. تصميم البحث: بحث تدخل (سلسلة زمنية). عينة الدراسة: استُخدمت العينة الهادفة لاختيار ٦٠ سيدة في العيادات الخارجية لأمراض النساء وعيادات تنظيم الأسرة في مستشفى النساء والتوليد بجامعة عين شمس. استخدمت أربع أدوات لجمع البيانات: استبيان البيانات الشخصية، ومؤشر الوظيفة الجنسية للإناث (FSFI)، واستبيان لقياس تغير الوظيفة الجنسية بعد التدخل (FSD-R)، ومقياس الضيق الجنسي للإناث (FSFI). النتائج: أسفرت النتائج عن وجود تحسن ذات دلالة إحصائية في مجموع متوسط مؤشر الوظيفة الجنسية ومتوسط مقياس الضيق الجنسي للسيدات اللاتي تعاني من ارتخاء فتحة المهبل بعد التدخل. بالإضافة إلى ذلك، أبلغت النساء عن تغير إيجابي في حياتهن الجنسية "زيادة في النشاط الجنسي، وتكرار الجماع، والرضا، وتقليل الصعوبات الجنسية". الخلاصة: تم تحسين الوظيفة الجنسية للمرأة مع تباطؤ مقدمة المهبل بعد ٣ و ٦ أشهر من التدخل. هذا يدل على أن تشديد المهبل مع التمارين كان له تأثير إيجابي على الوظيفة الجنسية لدى النساء. ومع ذلك، سوف يستغرق فترة طويلة وتحتاج إلى إعطاء تأثير جيد. التوصية: يجب أن تكون مشورة العلاقات الجنسية للأزواج جزءاً لا يتجزأ من العلاج الخاص بأمراض النساء في المستشفيات خاصة في الحالات التي تعاني من خلل وظيفي جنسي.