

## تأثير الفيديو المعلوماتي قبل الولادة القيصرية عن القلق والرضا : مراجعه منهجية وتحليل تلوي

### ملخص البحث:

#### الخلفية:

يمكن ان يؤدي القلق قبل الولادة القيصرية الى تجربه ولاده سلبيه ، والتي قد تؤثر على جوانب مختلفه من حياه المرأه على المدى الطويل . تحسين المعلومات قبل الجراحه قد يؤدي الى انخفاض القلق مما يؤدي الى تجربه ولاده أكثر أيجابيه . وبالتالي ، هدفنا الى تقييم تأثير الفيديو المعلوماتي قبل الولادة القيصرية المخطط لها في حاله قلق الام والرضا .

#### الطريقه:

تم البحث في اربع قواعد بيانات مختلفه منذ البدايه حتى مارس 2023 . اخترنا التجارب العشوائيه ذات الشواهد مقارنة مقاطع الفيديو التعليميه أو التثقيفيه حول جوانب عمليه الولادة القيصرية المتوقعه مقابل عدم اجراء العمليه قبل الجراحه في المجموعه الضابطه . لم تكن هناك قيود لغويه مفروضه . استخدمنا برنامج ريفمان أثناء اجراء التحليل التلوي الخاص بنا . كانت نتائجنا الرئيسيه قبل الجراحه وبعد الجراحه القلق وكذلك رضا الامهات بعد العمليه .

#### النتائج:

تم مراجعه سته تجارب عشوائيه ذات شواهد باجمالى عدد 702 مرضى . قلل الفيديو الاعلامي بشكل كبير من مستوى القلق قبل الولادة القيصرية مقارنة بمجموعه التحكم ( المتوسط = -4.21 ، 95% ، فاصل الثقة ( -5.46 ، -2.95 ) الاحتمال >0.0001 ) علاوه على ذلك ، بعد الجراحه تم تحسين مستوى القلق بشكل ملحوظ في معلومات مجموعه الفيديو (المتوسط = -4.71 ، 95% ، فاصل الثقة (-7.06 ، -2.36) ، الاحتمال >0,0001) . بالاضافه الى ذلك كان هناك تحسن كبير في رضا الامهات يسجل بعد الولادة القيصرية بين مجموعه الفيديو التعريفى ( الاحتمال =0.001) .

#### الاستنتاج:

فيديو اعلامى قبل الولادة القيصرية يقلل من مستويات القلق قبل الجراحه وبعدها وتحسين رضا الامهات بعد العمليه . ولكن ، الادله الموجوده محدوده بسبب العديد من اوجه القصور ، بشكل رئيسى حجم عينه صغير . مطلوب المزيد من التجارب مع حجم عينه أكبر لتأكيد النتائج التى توصلنا اليها .