

Pain from copper intrauterine contraceptive device insertion: Randomized trial of prophylactic sublingual misoprostol

Khaled M. Elssery, Sahar M.Y.Elbaradie, Wael S.Ragab.

Obstetrics and Gynecology department, AlFayom University, Egypt.

Abstract

Objectives: This study was undertaken to determine whether 400- μ g of sublingual misoprostol can alleviate pain from insertion of an intrauterine device (IUD) and to measure level of pain with improved techniques.

Study Design: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial of 150 first-time IUCD users: 60 women received placebo and 90 women received 400 - μ g of sublingual misoprostol. Participants took the tablets at least 60 minutes before IUCD insertion. Immediately after insertion, participants recorded level of pain by using a 10-cm visual analog scale (VAS), with the value of 10 meaning “worst imaginable pain. The investigator evaluated the pain or discomfort felt at each potentially painful stage of the examination (speculum placement, cervical grasping and traction, sounding, loop insertion) based on verbal expression or physical manifestations.

Results: The mean VAS score for placebo group was significantly higher than that for the misoprostol group. The groups did not significantly differ in their reactions to placement of the speculum or cervical grasping stage but significantly differ in sounding of the uterus and loop insertion.

Conclusion: sublingual misoprostol is likely to be an effective method for decreasing pain associated with IUD insertion by decreasing the transcervical actions.

Key words: pain, copper intrauterine device, misoprostol, sublingual, cervical priming

الألم أثناء تركيب جهاز منع الحمل النحاسي داخل الرحم: دراسة عشوائية للإستعمال الوقائي لعقار الميزوبروستول تحت اللسان

د. وائل سمير رجب

ملخص البحث:

تحديد إمكانية منع الألم أثناء تركيب جهاز منع الحمل داخل الرحم بواسطة ٤٠٠ ميكروجرام من عقار الميزوبروستول تحت اللسان وإلي قياس مستوي الألم مع التقنية المُحسنة. هي دراسة عشوائية مُزدوجة العمي وهمية السيطرة لعدد ١٥٠ امرأة من المُستخدمات لجهاز منع الحمل داخل الرحم لأول مرة. ستون حالة تم إستعمال عقار وهمي معهن وتسعون إستعملن عقار الميزوبروستول ٤٠٠ ميكروجرام تحت اللسان. المُشتركات في البحث أخذن الأقراص ستون دقيقة قبل تركيب جهاز منع الحمل علي الأقل. مباشرة بعد التركيب سجّلت المُشتركات مستوي الألم الذي شعرن به بإستعمال النطاق البصري التناظري ١٠ سم وبه قيمة ١٠ تعني أسوأ ألم مُتخيل. قام الباحثون بتقييم الألم أو عدم الإرتياح عند كل مرحلة من المُحتمل أن تكون مؤلمة أثناء الفحص والتركيب (تركيب المنظار، جذب عنق الرحم ، قياس الرحم وتركيب اللولب) بناء علي التعبير اللفظي أو أعراض عضوية النتائج:متوسط النطاق البصري التناظري للمجموعة التي إستعملت العقار الوهمي كانت أعلي إحصائياً من المجموعة الأخرى التي إستعملت عقار الميزوبروستول. ولم تختلف المجموعتين بقدر كبير بالنسبة لتركيب المنظار أو جذب عنق الرحم ولكن إختلفوا كثيراً في قياس الرحم وتركيب اللولب

فائدة البحث و نتائجه:

أن إستعمال عقار الميزوبروستول تحت اللسان من الممكن أن يكون طريقة فعالة لتقليل الألم المصاحب لتركيب جهاز منع الحمل داخل الرحم عن طريق تقليل العمل خلال عنق الرحم .