

البحث رقم: (٨)

عنوان البحث:
عنوان البحث باللغة العربية:

دراسة الارتباط المحتمل بين مستويات ٢٥ هيدروكسي فيتامين د في الدم وآلام الاعتلال العصبي العرضية لدى مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي.

مكان وتاريخ نشر البحث :

The Egyptian Rheumatologist. 2022, (44): 203–208 .

ملخص البحث :

هدف الدراسة: دراسة تأثير مستويات فيتامين د على الخصائص السريرية والمختبرية لمرض التهاب المفاصل الروماتويدي، وتقييم العلاقة المحتملة مع ألم اعتلال الأعصاب. وقد شملت الدراسة ٦٠ مريضاً بمرض التهاب المفاصل الروماتويدي مع أعراض ألم عصبي و ٦٠ شخصاً سليماً لمقارنة النتائج. تم تقييم جميع المرضى باستخدام تقييم ليدز للأعراض والعلامات العصبية (LANSS) للتأكد من وجود ألم اعتلال الأعصاب، واستبيان تقييم الصحة المعدل (MHAQ)، ومؤشر نشاط المرض (DAS-28) ومقياس التمثيل البصري (VAS) تم تقييم مستويات البيبتيد الدوري السايترولين (anti-CCP)، وهيموغلوبين السكري (HbA1C)، وفيتامين د ٢٥ هيدروكسي. وكذلك تم إجراء دراسة قياس سرعة توصيل الأعصاب (NCVS) في المرضى الذين يعانون من ألم الاعتلال العصبي. وقد أظهرت النتائج أن كان متوسط أعمار المرضى 42.4 ± 10.9 سنة، ومتوسط مدة المرض 4.2 ± 5.3 سنة، وكان ٩١.٧% منهم إناث. وقد أظهر مرضى التهاب المفصل الروماتويدي انخفاضاً ملحوظاً في مستويات فيتامين د مقارنة بالأشخاص الأصحاء (23.5 ± 14.03) مقابل 37.8 ± 13.8 ($P < 0.001$). وكان هناك اختلاف ملحوظ في نسب فيتامين د بين مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي الذين يعانون من ألم الاعتلال العصبي (18.3 ± 5.5 نغ/مل) والمرضى الذين لا يعانون من الألم العصبي (28.8 ± 17.7 نغ/مل) ($P = 0.003$) وقد بينت نتائج رسم الاعصاب أن ٤٦.٧% من الحالات يعانون من اختناق العصب الاوسط؛ ٤٢.٣% من الإناث و ٧٥% من الذكور، وأن ٢٣.٣% من المرضى الذين يشكون من الألم العصبي يعانون من التهاب العصب المتعدد؛ ٢٥% من الذكور و ٢٣.١% من الإناث. وكان المرضى الذين يعانون من نقص فيتامين د يعانون من إما متلازمة اختناق العصب الاوسط أو التهاب العصب المتعدد (٨٥.٧% لكل منهما). وقد أظهر مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي الذين يشكون من الألم العصبي من انخفاضاً ملحوظاً في سرعة التوصيل لفروع الأعصاب الحركية والحسية في الأطراف العلوية والسفلية. ونستنتج من هذه الدراسة أن يمكن يكون نقص فيتامين د سبباً ممكناً للألم العصبي في مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي.