

ملخص البحث السابع

النتيجة الوظيفية لإضافة تحريك المفاصل إلى التدريب الموجه نحو المهام على وظيفة اليد في مرضى السكتة الدماغية المزمنة

المجلة المصرية للأمراض العصبية و النفسية وجراحة المخ و الأعصاب

ابريل 2020؛ مجلد 56 العدد 38

الخلفية: ما يقرب من نصف مرضى السكتة الدماغية يظهرون ضعف في وظيفة الطرف العلوي ووظيفة اليد. ويركز التدريب الموجه نحو المهام على المهام الوظيفية؛ في حين أن تقنية تحريك المفاصل تهدف إلى استعادة الحركات التبعية للمفاصل.

الهدف من البحث: التحقيق في تأثير إضافة تحريك المفاصل إلى التدريب الموجه نحو المهام لمساعدة المرضى في الوصول إلى مستوى مرضٍ من الشفاء لوظيفتهم اليدوية.

منهجية البحث: شارك في الدراسة ثلاثون مريضاً مصابون بسكتة دماغية مزمنة مع ضعف باليد؛ تم تقسيمهم بالتساوي إلى مجموعتين (مجموعة الدراسة ومجموعة ضابطة). تلقت مجموعة الدراسة تحريك المفاصل أعقبها تدريب موجه نحو المهام لليد المتضررة. وفي الوقت نفسه، تلقت المجموعة الضابطة تدريباً موجهاً نحو المهام فقط. وتلقت المجموعتان العلاج في شكل 3 جلسات في الأسبوع لمدة 6 أسابيع متتالية. كانت مقاييس النتيجة الأولية هي وظيفة اليد التي تم تقييمها من خلال اختبار وظيفة اليد جيبسون تايلور، و نطاق تمديد المعصم النشط والسلبى للحركة الذي تم قياسه بمقياس جونوميتر. وكان مقياس النتيجة الثانوية هو قوة قبضة اليد التي تم تقييمها من قبل مقياس قوة اليد القابل للتعديل جامار.

النتائج: حدث تحسن كبير في جميع قياسات النتائج في كلتا المجموعتين و كانت أكثر وضوحاً في مجموعة الدراسة.

الاستنتاج: كان للجمع بين تحريك المفاصل والتدريب الموجه نحو المهام تأثير كبير للغاية في تحسين وظيفة اليد لدى مرضى السكتة الدماغية المزمنة مقارنة بالتدريب الموجه للمهام وحده.