

## البحث الرابع: بحث منفرد مقبول للنشر

### عنوان البحث:

مقارنة العلاج التحفظي بالتخفيف الجراحي للضغط في علاج متلازمة النفق الرسغي

مكان وتاريخ النشر : تم قبول النشر بالمجلة المصرية لجراحة العظام بتاريخ ١٢-٥-٢٠٢١.

الباحث و المشاركون في البحث : هيثم عبد المنعم عبد العاطى عبد المنعم ( جامعة الفيوم )

### الملخص العربي:

ان تشخيص متلازمة النفق الرسغي عادة ما تؤول الى التدخل الجراحي وتقليل القدرات على العمل لفترات طويلة. ولذا فان هذه الدراسة تقوم على مقارنة نتائج الحقن الموضعي بالكورتيزون مصحوبا باستخدام جبيرة مساء وعلاج طبيعي، بالتسليك الجراحي لمتلازمة النفق الرسغي.

وقد تم خضوع أربعون رسغا لمجموعة الحقن الموضعي بالكورتيزون مصحوبا بالجبيرة مساء والعلاج الطبيعي، في حين خضع أربعون رسغا آخر لمجموعة التدخل الجراحي في هذه الدراسة السريرية المستقبلية العشوائية. وقد اجريت هذه الدراسة في الفترة من مايو ٢٠١٧ وحتى نوفمبر ٢٠٢٠. وقد كانت المجموعتين متقاربتين في متوسط اعمار المرضى ومدة وشدة اعراض المرض عند بداية التقييم. وقد تم تدوين الكشف السريري، ومقياس شدة اعراض متلازمة النفق الرسغي، ومقياس التناظر المرئي للتملم المسائي، ومدى رضاء المريض.

وتم ملاحقة حدوث فرقا احصائيا مؤثرا بين المجموعتين فيما يخص مقياس شدة اعراض متلازمة النفق الرسغي بمتوسط مقياس قليل عند متابعة الثلاثة اشهر في مجموعة الحقن، في حين ان هذا المتوسط كان قليلا عند متابعة الستة والاثني عشر شهرا في مجموعة التدخل الجراحي. كما كان هناك فرقا احصائيا مؤثرا بين المجموعتين فيما يخص مقياس التناظر المرئي لمدى رضاء المريض، بمتوسط قليل عند متابعة الستة والاثني عشر شهرا في مجموعة التدخل الجراحي.

ان الحقن الموضعي بالكورتيزون مصحوبا بالجبيرة مساء والعلاج الطبيعي يعطى نتائج افضل من التدخل الجراحي في تخفيف حدة اعراض متلازمة النفق الرسغي وذلك على المدى القصير. ومع حدوث افضل نتائج في المرضى صغار السن وبأعراض مرض اقل حدة، في حين ان التدخل الجراحي اظهر نتائج افضل عند متابعة الاثني عشر شهرا بعد العملية.